



# Formation Nesting/Ma Maison Ma Santé - Santé-environnement

La santé-environnement pour toutes et tous

## Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous les professionnel·les qui les accompagnent.

## Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la périnatalité, de la santé et de la santé communautaire (ou niveau Bac +2). Pour les formations à distance : ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et d'un accès internet sans limitation (utilisation de MURAL)

## La formation

Elle permet à tous les acteurs de la santé d'assurer pleinement leur mission de prévention et de soin auprès des publics vulnérables. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

**« Un énorme bagage !  
Très motivée pour passer à l'action dès que possible ! »**

*Sophie L.*

## Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de répondre aux questions des femmes enceintes et jeunes parents concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé- environnement.

## La formation continue

À la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances SE et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

## L'évaluation

- Questionnaire d'évaluation à l'issue des sessions théoriques et pédagogiques.
- Évaluation écrite et animation d'un atelier tutoré (3h).

## Dates de la formation

- ➔ 4 jours de formation théorique en visio (28 heures) : **4-5 mai et 12-13 mai 2026**
- ➔ 3 jours de formation pédagogique en présentiel (21h) : **15,16,17 juin 2026** à Annemasse
- 2 jours de formation continue (à faire dans l'année suivant le début de la formation)

## Aperçu du programme

### 4 journées théoriques

**Formateur :** Philippe Perrin



- Santé environnement, un enjeu de santé publique
- Les concepts incontournables
- Le lien santé environnement et pathologies
- Impact des polluants chimiques, biologiques et physiques sur la santé
- Les modes d'exposition dans notre quotidien : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, rayonnements, ...

### 3 journées pédagogiques

**Formatrice :** Mélanie Chevalier



- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Les alternatives simples pour réduire son exposition quotidienne
- Mise en pratique et jeux de rôles

## Les méthodes utilisées

**Découverte :** atelier Nesting, jeux de rôles

**Interrogative :** quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

**Expositive :** exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

**« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »**

*Annick H.*

## Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils) et au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'information et de partage d'expériences
- Envoi mensuel d'articles et d'une veille d'actualité santé environnement
- Mise en ligne des programmations d'ateliers (sur le site de WECF France)
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- Accès à 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles (sur facturation)
- Inscription sur la cartographie nationale des animateur-ices Nesting ([reseaunesting.gogocarto.fr](https://reseaunesting.gogocarto.fr))

## Renseignements

Marie-Lou, assistante de projets et de formation chez WECF France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 15

[marie-lou.fobis@wecf.org](mailto:marie-lou.fobis@wecf.org)

***Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.***

## Financement

**2750 euros**

Possibilité de prise en charge par les OPCO, les FIF PL et France Travail

## Pour vous inscrire

[Cliquez ici](#)

## La formation Nesting c'est :



Un réseau de plus de 950 animateur-ices Nesting dans toute la France



Plus de 15 ans d'expérience



90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es



La prise en compte des processus humains du changement de comportement



Une ergonomie de l'information délivrée



Une adaptation à nos publics à tous les publics

