

Quelles lois nous protègent ?

La fabrication des textiles utilise de nombreuses substances chimiques (coloration, motifs, effets infroissables ou imperméables, etc.) qui ne sont pas indiqués aux consommateurs. On retrouve par exemple dans les vêtements et chaussures des dizaines, voire centaines, de substances chimiques. Certaines, comme les colorants, sont utilisées volontairement, d'autres sont des résidus ou des impuretés présents en concentration variable. La réglementation européenne REACH (Enregistrement, Evaluation, Restriction et Autorisation des Substances chimiques) encadre actuellement 12 substances chimiques ou familles de substances tels que le chrome VI, le nickel, les colorants azoïques, certains retardateurs de flammes ou encore les métaux. Les textiles destinés à entrer en contact direct avec la peau sont soumis à des normes plus strictes. Preuve que de nombreux progrès restent à faire : les agences sanitaires française (Anses) et suédoise (KeMI) ont déposé en avril 2019 auprès de l'Agence européenne des produits chimiques (ECHA) une demande de restriction dans les vêtements de plus de 1000 substances allergisantes cutanées.

Notre droit à l'information !

Posez des questions en magasin ou auprès du fabricant. Pour certaines substances (liste «candidate» des substances extrêmement préoccupantes établie par l'ECHA), il existe une obligation de fournir des informations dans un délai de 45 jours. Vous pouvez également utiliser l'application «Scan4Chem» qui vous permet de scanner le code-barre des vos articles du quotidien et d'exercer votre droit à l'information.

<https://wecf-france.org/adherer-faire-un-don>

En savoir plus

Wecf France
13 avenue Emile Zola 74100 Annemasse
Tél : +33 (0) 450 83 48 10
wecf.france@wecf.org

 wecf France  wecf-france
 wecf_france  wecf-FR
 WECFFr

Participer à nos ateliers

<https://wecf-france.org/sante-environnement/participer-a-un-atelier/>

www.wecf-france.org

© 2025 Wecf France, reproduction interdite

Conseils généraux

- Préférez les fibres naturelles
- Privilégiez la qualité à la quantité
- La règle d'or : toujours laver un vêtement avant de le porter
- Pensez aux vêtements d'occasion
- Vérifiez l'étiquette : elle doit-être rédigée en Français et indiquer l'origine géographique
- Pour le lavage des textiles, privilégiez une lessive sans parfum, sans colorant et avec un Ecolabel
- Aidez-vous des labels ci-dessous :



Liens utiles

ANSES 2018 - [Rapport d'expertise collective : Évaluation des effets sensibilisants ou irritants cutanés des substances chimiques présentes dans les articles chaussants et textiles d'habillement](#)
ADEME - 2025 : [Tout comprendre : les impacts de la mode et de la fast-fashion](#)

Labels : (1) cahier des charges bébé ; (2) garantit aussi que les fibres textiles certifiées sont naturelles et issues de l'agriculture biologique



Substances*

!	!	!	!	!	Colorants azoïques et métaux lourds <i>Agents de teinture et d'impression, colorants</i>	<i>Peuvent être cancérigène, déclencher des allergies, et sont polluants pour l'environnement</i>
-	-	-	-	-	Composés chlorés ou halogénés <i>Blanchissant</i>	<i>Produits de dégradation organo-halogénés toxiques et polluants</i>
	!	-	-	-	Composés ** perfluorés (PFOA, PFOS, etc.) <i>Anti-taches, déperlant, imperméabilisant</i>	<i>Persistants dans l'environnement Cancérogènes</i>
!	-	-	-	-	Formaldéhyde <i>Anti-froissage et antifongique</i>	<i>Irritant des voies respiratoires et sensibilisant cutané, cancérigène pour les voies respiratoires</i>
-	!	-		-	Nonylphénols éthoxylés, nonylphénols <i>Agent de surface issu de la fabrication</i>	<i>Produits de dégradation persistants, bioaccumulables et toxiques (PBT), Perturbateurs endocriniens</i>
-	!	-	-	-	Particules de nano-argent <i>Anti-bactérien</i>	<i>Pénètrent la peau, toxiques pour les cellules, persistantes dans l'environnement et les organismes vivants</i>
-	!	-	!	-	Phtalates (DBP, DEHP, DINP, DIDP, DNOP, etc.) <i>Plastifiants dans les matières, encres, et imprimés plastifiés</i>	<i>Perturbateurs endocriniens toxiques, pour la reproduction</i>
!	!		-		Retardateurs de flammes bromés et autres (phosphatés, antimoine...) <i>Anti-feu</i>	<i>Perturbateurs endocriniens Certains sont persistants dans l'environnement</i>
!	!	-	-	-	Tributylétain, formaldéhyde, perméthrine... <i>Biocides</i>	<i>Toxiques pour l'environnement et les organismes vivants</i>
-	!	-	-	-	Triclosan, tridocarban <i>Anti-bactérien</i>	<i>Persistants dans l'environnement, toxiques pour les organismes aquatiques, favorisent la résistance bactérienne</i>

! Limités
- Interdits
(sous réserve d'évolution des cahiers des charges)

* Liste non exhaustive susceptibles d'évoluer

** Interdiction des PFAS à compter de 2026 dans les textiles d'habillement et les chaussures (loi n° 2025-188 du 27 février 2025)



Vêtements enfants
Protéger les enfants des substances toxiques



Les fibres



Fibres naturelles : lin, coton, laine, chanvre. Elles ne sont pas issues de la pétrochimie, mais des végétaux (lin, coton, chanvre) ou des animaux (laine par exemple). Elles ont souvent une meilleure capacité de thermorégulation du corps (maintien chaleur, gestion humidité, limite mauvaises odeurs). Toutefois, elles peuvent être traitées avec des substances chimiques (traitement anti-feu ou contre les insectes par exemple).

Conseils

- Surtout pour les textiles au contact direct de la peau : optez pour des fibres naturelles non traitées, comme le coton biologique ou labellisés Oeko-Tex Standard 100 ou 1000
- Surveillez la peau : certaines fibres naturelles, comme la laine par exemple, peuvent entraîner des réactions (démangeaisons, rougeurs, allergies, etc.)

Conseils

- Les polaires, chaudes, légères et confortables, conviennent bien aux jeunes enfants et sèchent vite après lavage
- Pour les vêtements d'hiver imperméables, essayez de trouver un produit sans composés perfluorés
- Pour les machines à laver récentes et équipées d'un filtre de récupération des particules textiles : mettre les résidus dans la poubelle



Fibres synthétiques et artificielles :

polyester, microfibres, viscose, Lyocell, bambou

La viscose et le Lyocell sont artificielles : la matière première (cellulose de bois, bambou) naturelle est dénaturée par le procédé de transformation. Les microfibres et les polaires sont à base de polyester ou de polyamide (nylon). Le « polyester » est fabriqué avec du PET : plastique utilisé principalement pour les bouteilles de boissons. Certains vêtements sont rendus déperlants ou imperméables grâce à des composés perfluorés potentiellement toxiques et polluants. Les fibres synthétiques libèrent des microplastiques dans l'environnement, notamment lors du lavage.

Teintures et impressions

Teintures : gare aux réactions allergiques

Certaines substances chimiques résiduelles dans nos vêtements en contact direct de la peau peuvent provoquer des allergies cutanées. Les colorants synthétiques présents dans les textiles restent le premier élément allergène provoquant des réactions sur la peau (éruptions ou lésions cutanées).



Conseils

- Évitez les imprimés et motifs en PVC sur les vêtements portés sur de grandes périodes (pyjama par exemple)
- Préférez les vêtements avec des motifs en broderie

Conseils

- Si un vêtement dégorge au premier trempage, relavez-le. Avant de le porter renouvelez le rinçage jusqu'à éviter de colorer l'eau
- Pour les vêtements en contact avec la peau et pour les tout-petits, privilégiez les textiles sans coloration et labellisés



PVC, phtalates, nonylphénols, métaux lourds

Les impressions par sérigraphie ou les décors à base de motifs plastifiés peuvent contenir du PVC, matériau synthétique rendu souple par des phtalates qui sont eux-mêmes perturbateurs endocriniens. La teinture peut aussi laisser des résidus de métaux lourds, de solvants, de nonylphénols éthoxylés et de nombreuses autres substances chimiques.

Traitements

Anti-feu (retardateurs de flamme)

Les retardateurs de flamme sont des substances ajoutées dans nos objets du quotidien, notamment les textiles, lors de la fabrication pour réduire le risque d'incendie. Ils sont des perturbateurs endocriniens.



Conseils

- Évitez les textiles techniques ou traités (ultra-absorbants, imperméables, anti-tâches, anti-odeurs, anti-acariens, anti-oderus, etc.)
- Évitez les vêtements « faciles d'entretien »
- Vérifiez bien les étiquettes car les traitements ne sont pas toujours bien indiqué

Textiles faciles d'entretien ?

Bien pratique, les vêtements « easy care » ne se froissent pas, mais à quel prix ? Certains contiennent du formaldéhyde, un irritant des voies respiratoires et allergène : cette substance est limitée mais toujours présente dans certains vêtements.



Protéger les enfants des substances toxiques

Quel est le problème ?

La fabrication des textiles nécessite des ressources : terres arables, eau, engrais, pesticides, pétrole, énergie, produits chimiques, transport ou encore systèmes de traitement de leur fin de vie. Toutes ces opérations génèrent des impacts environnementaux (changement climatique, dégradation de la biodiversité, microplastiques, etc.) et sur la santé.

leurs exigences et, sous la pression d'ONG, certaines marques commencent à se tourner vers une mode plus « responsable ». L'affichage environnementale (souvent volontaire) se développe aussi sur les textiles pour mieux informer les consommateurs. Mais le chemin à parcourir est encore long.

Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants, particulièrement en bas âge, sont plus sensibles aux substances chimiques : leur organisme est en plein développement et ne leur permet pas de se défendre efficacement, ni d'éliminer les substances de manière optimale. Leur peau, plus perméable, absorbe plus facilement les polluants et est plus réactive au contact de certaines substances, ce qui peut entraîner l'apparition d'allergies. Ils risquent également de mettre les textiles à la bouche et donc d'absorber les polluants par la voie orale. Les enfants nécessitent un niveau de protection plus élevé que les adultes.

La pression du consommateur est essentielle pour favoriser des produits à la fois plus sains et plus équitables. Certains labels indépendants renforcent