

Quelles lois nous protègent ?

produits d'entretien sont soumis à la réglementation Européenne sur les détergents 648/2004. Ils n'affichent pas toujours la liste complète de leurs ingrédients : seuls certains sont régulièrement indiqués quelle que soit leur concentration (conservateurs, azurants optiques, insecticides, enzymes et parfums). D'autres sont signalés à partir d'une concentration > à 0,2% (phosphates, phosphonates, agents de surfaces, énchassants, EDTA, etc.) et 26 substances allergènes peuvent également être signalés à partir de 0,01%.

produits contenant des substances dangereuses pour la santé et l'environnement sont soumis à certain nombre de règles (règlement CLP). Il vient ainsi obligatoirement figurer sur l'étiquette de l'emballage : mentions d'avertissement et de danger («danger», «provoque une sévère irritation des yeux», etc.), conseils de prudence («porter un équipement de protection» par exemple), mode d'emploi, consignes de stockage/entreposage et pictogrammes afin d'attirer l'attention du consommateur.

Sur une information plus claire, un étiquetage inspiré « Nutriscore », est en cours de réflexion.



Participer à nos ateliers
<https://wecf-france.org/sante-environnement/participer-a-un-atelier/>

Conseils généraux

© 2025 Web France, reproduction interdite

- **Limitez le nombre d'utilisation**
- **Péférez les produits savon noir, ...)**
- **Evitez les produits propres et peuve respiratoires (huiles)**
- **Evitez les lingettes im**
- **Evitez les aérosols**

- **Engagez-vous pour des produits sans polluant, rejoignez-nous en adhérant à notre association ou en faisant un don.**
- **Portez des gants et une protection respiratoire.**
- **Louez la sécurité : gants et masques sont à votre disposition dans les magasins partenaires.**

[Voir plus](#)

danger pour l'environnement

3 (0) 450 83 48 10

nce@wecf.org



aux

Imp

potentiels

ions respiratoires

ras de mélange

sistance bactérienne, suspect de

eurs endocriniens suspectés

urotoxiques. Certains sont

t reprotoxiques suspectés

nes, bioaccumulables

s suspectés, bioaccumulables

dérable



Produits ménagers

Protéger les enfants des substances toxiques

Produits d'entretien

Les produits d'entretien contiennent souvent des ingrédients indésirables : allergènes (composés d'isothiazolinone, certains parfums), perturbateurs endocriniens, irritants respiratoires, etc.



Conseils

- Ne pas mélanger plusieurs produits
- Utilisez des produits multi-usages, sans parfum et naturels de préférence
- Utilisez un nettoyeur vapeur est une bonne alternative
- Vérifiez les pictogrammes de danger et la liste des ingrédients
- Fiez-vous plutôt aux labels qu'aux allégations «naturel», «sans», etc.
- Optez pour des microfibres lavables
- Évitez les produits désinfectants et la javel



Vaisselle et cuisine

Conseils

- Préférez les lessives en poudre qui contiennent moins d'agents de surface et d'allergènes. Attention aux «capsules» : source d'accidents domestiques avec les jeunes enfants
- Adaptez le dosage de la lessive à l'état de saleté du linge (attention au sur-dosage), ne surchargez pas la machine et optez pour un cycle de rinçage long
- Adoucissant, détachant, antibactérien, prélavage et lavage à 90° ne sont pas indispensables
- Détachez le linge dès que possible avec du savon détachant solide, noir ou de Marseille, ou avec du vinaigre, jus de citron ou bicarbonate
- Utilisez du percarbonate pour blanchir le linge



Lessives

Certains composés des lessives sont difficilement biodégradables et peuvent être irritants ou allergisants (notamment les parfums). Savon de Marseille et noix de lavage sont écologiques mais les avis sur l'efficacité et l'impact global varient. Les boules de lavage augmentent l'action mécanique du lavage permettant ainsi de réduire la quantité de lessive.



Sols, tapis, meubles et vitres

Conseils

- Ne mélangez jamais les produits
- Evitez l'accumulation d'humidité dans la douche pour éviter les moisissures : éliminez au fur et à mesure la présence d'eau
- Evitez l'accumulation de dépôts : nettoyez régulièrement siège et cuvette des WC avec un détergent doux
- L'utilisation régulière d'acide citrique ou de vinaigre permet de limiter les dépôts de calcaire en fond de cuvette
- Limitez l'utilisation des huiles essentielles, pendant la grossesse, avant 3 ans ni pour les personnes asthmatiques et allergiques



Conseils

- Vaisselle à la main : réduire la quantité de liquide vaisselle (possible parfois de laver uniquement par action mécanique et/ou à l'eau chaude). Enlevez les résidus de brûlés au préalable (trempage avec du bicarbonate par exemple)

• Lave-vaisselle : évitez les produits 3 en 1 (plus de composés chimiques), choisissez des tablettes, agents rinçant et sels avec un label écologique

• Évitez les décapants pour les fours et grills, privilégiez un entretien régulier. Se référer au mode d'emploi : en fonction du four il existe souvent un mode de nettoyage spécifique (pyrolyse, catalyse, ...)



Parfums et désodorisants

- L'usage d'aérosols, sprays, absorbeurs d'odeurs, encens, papiers désodorisants ou bougies parfumées est mis en cause dans des allergies et troubles respiratoires. Une grande partie de ces produits dégagent des Composés Organiques Volatils (COV), irritants et inflammatoires pour les poumons. Les huiles essentielles sont une alternative mais ne sont pas sans risque et doivent être maniées avec une grande précaution : s'informer auprès d'un professionnel et respecter les recommandations d'usages.

Conseils

- Utilisez un aspirateur avec filtre HEPA puis une serpillière ou un balai à franges rincés à l'eau chaude. Si besoin (et en fonction du type de sol) ajoutez savon noir ou détergent doux
- Dépoussiérez les meubles avec un chiffon humide, une microfibre ou un vieux collant
- Pour les surfaces huilées et cirées, ayez le réflexe huile de lin ou cire d'abeille
- Évitez l'ammoniaque.



Protéger les enfants des substances toxiques

Quel est le problème ?

Faire le «ménage» rime bien souvent avec pollution de l'air intérieur : la faute aux nombreuses substances chimiques néfastes pour la santé et l'environnement présentes dans les produits d'entretien. Ces substances, dont les parfums, peuvent être corrosives, irritantes pour la peau ainsi que pour le système respiratoire et déclencher des allergies.

Par ailleurs, mélanger certains produits ménagers peut produire des gaz toxiques.

Pourquoi les enfants sont-ils plus vulnérables ?

Les enfants entrent en contact avec les produits ménagers de manière indirecte. Ils marchent à quatre pattes sur les sols lavés, inhalent les composés libérés par les produits et portent les mains à la

bouche. Ils sont aussi plus vulnérables car proportionnellement à leur poids, ils respirent une plus grande quantité d'air, que les adultes. Leurs systèmes nerveux, immunitaire, reproducteur, digestif... sont en cours de développement. Ils sont donc également plus sensibles. L'exposition à des doses infimes de polluants, présents par exemple dans les produits ménagers, peut avoir des effets néfastes sur la santé à long terme, parfois à vie.

D'après les résultats d'une étude publiée en 2022 dans la revue *Indoor Air*, aucune association entre l'asthme et l'utilisation de produits Ecolabelisés et «faits maison» n'est apparue (lorsque ces produits sont utilisés hebdomadairement et sans usage concomitant d'irritants ou de sprays conventionnels).