

# Protéger les enfants des substances toxiques

## Quel est le problème ?

ibilité féminine et masculine, puberté précoce, augmentation des cas d'obésité et de diabète ainsi que des cancers hormono-dépendants, troubles du développement psychologique, ne sont que quelques-unes des pathologies dans lesquelles l'exposition aux perturbateurs endocriniens peut-être mise en cause. Les perturbateurs endocriniens sont des substances étrangères à l'organisme qui interfèrent avec le système hormonal, mimant, bloquant ou altérant l'action des hormones. La période d'exposition est déterminante. La grossesse, la petite enfance et la puberté sont particulièrement sensibles et doivent être protégées en conséquence car une exposition à des doses même très faibles peut avoir des effets néfastes sur le développement. On trouve des perturbateurs endocriniens dans de nombreux produits de consommation

# Substance

- | Articulé puier | Cosm | Alim emb | Textil chau | Prod de rép <small>est</small><br>plast plasti | élect |
|----------------|------|----------|-------------|--|-------|
|                |      |          |             |  |       |
|                |      |          |             |  |       |
|                |      |          |             |  |       |
|                |      |          |             |  |       |



A horizontal decorative bar consisting of five colored squares of equal width. From left to right, the colors are blue, yellow, red, purple, and teal. The bar is positioned at the bottom of the slide.

A horizontal bar chart with five colored bars (blue, yellow, red, purple, teal) on a light blue background. The yellow bar is the longest, followed by purple, teal, and blue, while red is the shortest.

Toxiques et usages	
<b>IT (E320 et E321 en alimentaire)</b> - Antioxydants dans les cosmétiques, l'alimentation et stabilisateur dans les objets et emballages plastiques, les textiles	BHA le Da BHT
<b>S : (A, F, S, etc.)</b> Additifs utilisés dans la fabrication de plastiques rigides, résines tiers thermiques	BPA bispl emb class
<b>organiques</b> : Octocrylène, Benzophénone-3 (Oxybenzone), Homosalate, Ethoxycinnamate, 4-MBC, UV-328, etc.	Perte class
<b>nols (NP) et Nonylphénols éthoxylés (NPE)</b> – Tensioactifs et agents	Perte
<b>S : (méthylparaben, propylparaben, butylparaben, éthylparaben –)</b> s, antimicrobiens	Susp Rest
<b>A, PFOS, PFHxS, etc.)</b> - Antiadhésifs, imperméabilisants, tensioactifs	Persi et pe
<b>DEHP, DBP, DINP, etc.) et DINCH</b> Plastifiants (PVC, cosmétiques)	DEH dans

sur le cancer). \*\* SVHC : substance ou un groupe de substances chimiques, pouvant causer des

## Comment repérer ?

# Perturbateurs endocriniens Protéger les enfants des substances toxiques





## Produits et emballages alimentaires

Le bisphénol A est interdit dans les matériaux de contact alimentaire, mais est parfois remplacé par d'autres bisphénols, qui ne sont pas étiquetés. Les aliments peuvent aussi être contaminés par d'autres perturbateurs endocriniens tels que : pesticides, conservateurs (E214 à 219), antioxydants (E310, E320, E321, E586), phthalates présents dans les emballages ou les étiquettes, composés perfluorés, etc.

- *Evitez le film alimentaire et préférez les assiettes en porcelaine, couvercles en verre ou, charlottes à plat*
- *Limitez l'utilisation des plastiques en contact alimentaire, d'autant plus s'il est abîmé*
- *Ne réchauffer pas directement dans un contenant en plastique (même au micro-onde)*
- *Pour cuisiner, évitez les revêtements anti-adhésifs (d'autant plus s'ils sont abîmés), préférez inox, verre, acier, fonte, porcelaine, fer*
- *Le meilleur choix : des produits non transformés, frais, de saison et produits sans pesticides ou labellisés AB*
- *Pensez au vrac et à apporter vos récipients pour vos courses alimentaires afin de réduire l'utilisation des emballages plastiques*

## Textiles, habillement, chaussures

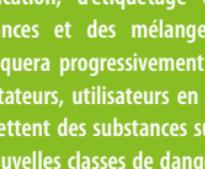
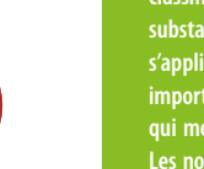
De nombreux textiles importés contiennent des nonylphénols éthoxylés (NPE), composés tensioactifs interdits dans les articles fabriqués dans l'UE mais utilisés pour traiter les fibres textiles dans de nombreux produits importés. Les imprimés en plastique ou les dessins des vêtements peuvent contenir du PVC ou des phthalates, également utilisés dans les bottes en caoutchouc et autres vêtements imperméables. Les textiles aux propriétés anti-bactériennes comme les vêtements de sport, sous-vêtements et chaussettes peuvent contenir du triclosan ou des nano-particules d'argent. Restez prudent avec les articles importés (cuir, plastiques divers) qui peuvent parfois contenir des biocides perturbateurs endocriniens ou irritants, interdits dans l'UE mais autorisés à l'extérieur. Tous ces polluants, libérés lors du lavage, contaminent également les eaux et l'environnement.



## Articles de puériculture

### Conseils

- *Allez vers les produits les plus simples (eau, savon en pain surgras, huile végétale bio)*
- *Veillez à suivre les usages et les quantités recommandées*
- *Privilégiez les listes courtes d'ingrédients*
- *Lisez attentivement les étiquettes pour éviter les composés indiqués dans le tableau*
- *Privilégiez les produits sans nanoparticules (étiqueté [nano]), colorant ni parfum*
- *Ne pas utiliser d'huile essentielle chez les femmes enceintes et les enfants (au moins jusqu'à 3 ans)*

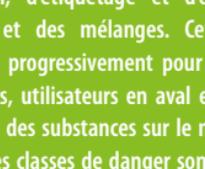
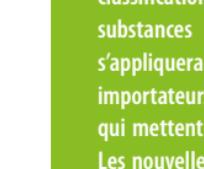


## Jeux et jouets

Les bébés et les enfants découvrent le monde avec leurs cinq sens et portent les objets à la bouche. Leur peau absorbe plus facilement les polluants que celle des adultes. Les produits pour les moins de 3 ans répondent souvent à des exigences particulières : pas de BPA dans les biberons, anneaux de dentition, tétines, sucettes et contenants alimentaires, interdiction et limitation de certains phthalates dans les jouets et articles de puériculture.

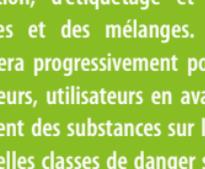
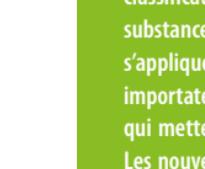
### Conseils

- *Allez vers les produits les plus simples (eau, savon en pain surgras, huile végétale bio)*
- *Veillez à suivre les usages et les quantités recommandées*
- *Privilégiez les listes courtes d'ingrédients*
- *Lisez attentivement les étiquettes pour éviter les composés indiqués dans le tableau*
- *Privilégiez les produits sans nanoparticules (étiqueté [nano]), colorant ni parfum*
- *Ne pas utiliser d'huile essentielle chez les femmes enceintes et les enfants (au moins jusqu'à 3 ans)*



## Quelles lois nous protègent ?

En Europe : certains perturbateurs endocriniens contiennent des produits chimiques qui, même à petite dose, peuvent être dangereux pour les jeunes enfants. Les jouets les plus populaires sont plus susceptibles de faire l'objet de contrefaçons et donc de présenter un risque pour la santé et la sécurité.



© 2025 Wecf France, reproduction interdite.

Wecf France s'engage pour des produits sans polluants, suivez-nous et adhérez à notre association ou faites un don : <https://wecf-france.org/adhésion-faire-un-don>

En savoir plus

Wecf France

3 avenue de l'Europe 75110 Paris

Tél : +33 (0)1 45 83 18 00

wecf.france@wecf.org

[Facebook](https://wecf-france.org) [Twitter](https://wecf-france.org) [Instagram](https://wecf-france.org) [LinkedIn](https://wecf-france.org) [YouTube](https://wecf-france.org)

Participer à nos ateliers

<https://wecf-france.org/sante-environnement/participez-a-un-atelier/>

www.wecf-france.org