

Quelles lois nous protègent ?

La directive 2009/48/CE relative à la sécurité des jouets mis sur le marché de l'UE encadre leur fabrication et commercialisation : entre autres mesures, elle restreint 19 métaux, interdit les substances CMR* et 55 substances allergènes et impose l'étiquetage de 11 autres. En avril 2025 cette directive a été révisée et renforcée afin de combler les lacunes. La législation, devenue règlement, va ainsi interdire : perturbateurs endocriniens, substances nocives pour la peau, les organes ou le système respiratoire, PFAS et ainsi que les catégories les plus dangereuses de bisphénols. Les parfums allergènes sont interdits dans les jouets pour les moins de 36 mois ou à mettre à la bouche. Les fabricants doivent réaliser une évaluation complète des risques, incluant les dangers chimiques, physiques, et ceux liés aux jouets numériques. Un passeport numérique de produit (PDP) devient obligatoire pour chaque jouet vendu dans l'UE (en ligne et hors ligne) afin d'améliorer la traçabilité, les contrôles douaniers et l'information des consommateurs via un QR code. Les États membres disposent de 54 mois pour se conformer aux dispositions. En France la loi protège les jouets mis sur le marché par le décret n°2010-166 du 22 février 2010 et son arrêté d'application du 24 février 2010.

*CMR : cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques

Votre droit à l'information !

Posez des questions en magasin ou auprès du fabricant. Pour certaines substances (liste «candidate» des substances extrêmement préoccupantes établie par l'ECHA), il existe une obligation de fournir des informations dans un délai de 45 jours. Vous pouvez également utiliser l'application «Scan4Chem» qui vous permet de scanner le code-barre de vos articles du quotidien et d'exercer votre droit à l'information.

**WECF s'engage pour des produits sans polluant,
soutenez-nous en adhérant à notre association
ou en faisant un don.**
<https://wecf-france.org/adherer-faire-un-don>

En savoir plus

Wecf France
13 avenue Emile Zola 74100 Annemasse
Tél : +33 (0) 450 83 48 10
wecf.france@wecf.org

 wecf France  wecf-france

 wecf_france  wecf-FR

 WECFFr

Participer à nos ateliers

<https://wecf-france.org/sante-environnement/participer-a-un-atelier/>

www.wecf-france.org

Conseils généraux

- **Moins, c'est mieux. Privilégiez la qualité à la quantité**
 - **Le marquage CE est une auto-déclaration et non un label délivré par un organisme indépendant**
 - **Vérifiez que les informations données sont en français (précaution, mode d'emploi, etc.)**
 - **Vigilance sur les achats en ligne chez certains distributeurs et sites non spécialisés : près d'un jouet analysé sur cinq est déclaré non conforme et dangereux par la DGCCRF***
 * Direction générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des fraudes
<https://rappe.conso.gouv.fr/>
 - **Aidez-vous des labels ci-dessous :**
- 






- **Respectez les indications d'âge et vérifiez qu'il n'y a pas de petits éléments pouvant se détacher** 
 - **Débarassez les jouets de leur emballage** et laissez-les à l'air libre plusieurs jours si possible avant de les donner à l'enfant pour laisser dégazer les potentiels composés organiques volatils (COV)
 - **Évitez de laisser les enfants jouer avec un smartphone, une tablette, etc.** Pour un usage du numérique adapté à chaque âge, aidez vous de la balise 3-6-9-12 (www.3-6-9-12.org/)
 - **Limitez les jeux et jouets bruyants et lumineux qui sur-sollicitent les enfants**

| | Poupées | Peluches | Jouets en bois | Jouets en plastique | Peintures & cosm. | Jouets électroniques et électriques |
|-----|---------|----------|----------------|---------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| 21 | | | | | | |
| 22 | | | | | | |
| 23 | | | | | | |
| 24 | | | | | | |
| 25 | | | | | | |
| 26 | | | | | | |
| 27 | | | | | | |
| 28 | | | | | | |
| 29 | | | | | | |
| 30 | | | | | | |
| 31 | | | | | | |
| 32 | | | | | | |
| 33 | | | | | | |
| 34 | | | | | | |
| 35 | | | | | | |
| 36 | | | | | | |
| 37 | | | | | | |
| 38 | | | | | | |
| 39 | | | | | | |
| 40 | | | | | | |
| 41 | | | | | | |
| 42 | | | | | | |
| 43 | | | | | | |
| 44 | | | | | | |
| 45 | | | | | | |
| 46 | | | | | | |
| 47 | | | | | | |
| 48 | | | | | | |
| 49 | | | | | | |
| 50 | | | | | | |
| 51 | | | | | | |
| 52 | | | | | | |
| 53 | | | | | | |
| 54 | | | | | | |
| 55 | | | | | | |
| 56 | | | | | | |
| 57 | | | | | | |
| 58 | | | | | | |
| 59 | | | | | | |
| 60 | | | | | | |
| 61 | | | | | | |
| 62 | | | | | | |
| 63 | | | | | | |
| 64 | | | | | | |
| 65 | | | | | | |
| 66 | | | | | | |
| 67 | | | | | | |
| 68 | | | | | | |
| 69 | | | | | | |
| 70 | | | | | | |
| 71 | | | | | | |
| 72 | | | | | | |
| 73 | | | | | | |
| 74 | | | | | | |
| 75 | | | | | | |
| 76 | | | | | | |
| 77 | | | | | | |
| 78 | | | | | | |
| 79 | | | | | | |
| 80 | | | | | | |
| 81 | | | | | | |
| 82 | | | | | | |
| 83 | | | | | | |
| 84 | | | | | | |
| 85 | | | | | | |
| 86 | | | | | | |
| 87 | | | | | | |
| 88 | | | | | | |
| 89 | | | | | | |
| 90 | | | | | | |
| 91 | | | | | | |
| 92 | | | | | | |
| 93 | | | | | | |
| 94 | | | | | | |
| 95 | | | | | | |
| 96 | | | | | | |
| 97 | | | | | | |
| 98 | | | | | | |
| 99 | | | | | | |
| 100 | | | | | | |

Substances potentiellement présentes*

| | |
|---|--|
| Aniline (amine aromatique de colorants azoïques) | <i>Probablement cancérogène et mutagène, toxique par ingestion et contact cutané</i> |
| Bisphénol A (plastiques rigides) limite de migration maximale pour les jouets des moins de 3 ans | <i>Perturbateur endocrinien, mis en cause dans le cancer du sein, les troubles de la fertilité</i> |
| Cadmium (pigments) | <i>Cancérogène, toxique par inhalation, porte atteinte à la capacité reproductrice, troubles du développement cérébral chez l'enfant</i> |
| Chrome VI (pigments) | <i>Cancérogène, mutagène, toxicité orale et par inhalation, cause des inflammations</i> |
| CMIT, MIT, BIT (composés d'isothiazolinone) | <i>Allergènes par contact</i> |
| Formaldéhyde (bois contreplaqué) | <i>Cancérogène respiratoire, mutagène, irritant des voies respiratoires</i> |
| Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) (plastiques rigides) | <i>Certains sont cancérogènes</i> |
| Limonène, linalol, autres substances parfumantes (certaines sont interdites ou soumises à étiquetage obligatoire) | <i>Allergisantes</i> |
| Nickel (métaux) | <i>Allergène par contact</i> |
| N,N-diméthylformamide, cyclohexanone, diméthylaminoethanol | <i>Irritent les yeux, irritants respiratoires et cutanés. Diméthylformamide reprotoxique</i> |
| Nonylphénols et nonylphénols éthoxylés (tissus) | <i>Perturbateurs endocriniens</i> |
| Phtalates (plastiques souples). Certains sont interdits dans tous les jouets (DEHP etc.) ou ceux destinés à être mis à la bouche. | <i>DEHP reprotoxique Plusieurs sont perturbateurs endocriniens</i> |
| Plomb (pigments) | <i>Neurotoxique, cause des troubles du développement cérébral chez l'enfant</i> |
| Retardateurs de flammes bromés, phosphorés, etc... (limite de migration pour le TCEP, TCPP et TCDP pour les jouets des moins de 3 ans) | <i>Perturbent le développement, le système hormonal et la capacité reproductive</i> |

* Données en cours de révision réglemantaire



Jouets

Protéger les enfants des substances toxiques

Poupées

Les poupées sont souvent en matière plastique ou synthétique. Elles portent des vêtements, des bijoux et peuvent contenir des composés électroniques. On peut y trouver des traces d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) cancérogènes, des phtalates (dans certains plastiques souples) ou encore des nonylphénols (dans les parties textiles).



Conseils

- Attention aux poupées miniatures : considérées comme des articles de décoration, elles sont moins bien réglementées
- Préférez les poupées en tissu, laine, jersey, coton
- Lavez si possible avant usage
- Évitez les poupées parfumées



Conseils

- Vérifiez la solidité du produit et recherchez l'indication DIN 53160 (résistance à la sueur et la salive)
- Préférez les fibres naturelles, labellisées Oeko-tex 100 ou 1000 par exemple
- Lavez si possible avant usage
- Attention aux articles de décoration et les cadeaux publicitaires, ils sont moins bien réglementés

Peluches

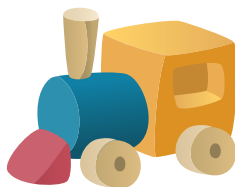
Les peluches et doudous, surtout ceux à poils longs ou rembourrés en matières synthétiques, peuvent contenir des HAP, des traces d'azurants optiques (qui peuvent pénétrer dans la peau et favoriser des rougeurs au soleil) et de l'antimoine (plus rarement).

Jouets en bois

Certains jouets, en bois brut par exemple, sont sans danger chimique. Les jouets en bois contreplaqué peuvent contenir des traces de formaldéhyde. On peut aussi retrouver des métaux (plomb, cadmium, nickel) dans certains pigments des peintures.

Conseils

- Préférez le bois brut autant que possible
- Choisissez de préférence des produits sans vernis
- Lavez si possible avant usage



Conseils

- Ne laissez pas un jeune enfant dormir avec un jouet « squishy » ou le mettre à la bouche
- Évitez les produits dégageant une forte odeur, qui peut indiquer la présence de substances chimiques volatiles (COV)
- Recherchez les étiquettes « sans PVC », « sans BPA » ou « sans phtalates »
- Lavez avant usage
- Changez les dès qu'ils sont abîmés



Jouets en plastique

Certains jouets gonflables ou en plastique souple peuvent contenir du PVC et des phtalates. Les HAP peuvent être présents dans les plastiques durs. Prudence avec les jouets « squishy » très à la mode, qui peuvent contenir des parfums et autres substances irritantes pour les yeux et les voies respiratoires.

Dessin, bijoux, maquillage

Feutres, peintures, slime, pâtes à modeler, bijoux, peintures au doigt, craies peuvent parfois contenir de l'aniline (cancérogène probable), de la méthylisothiazolinone (conservateur allergène) et parfois libérer du formaldéhyde (irritant respiratoire). Les produits de maquillage peuvent contenir des parfums, colorants, conservateurs et les bijoux des traces de métaux (dont le nickel qui est un allergène).

Conseils

- Ne pas utiliser les cosmétiques adultes chez l'enfant, la réglementation n'est pas la même
 - Vérifiez la liste des ingrédients (voir tableau)
 - Évitez les produits parfumés
 - Testez des recettes « maisons » : pâte à modeler sans cuisson, peinture à doigt, pâte à sel, ... en choisissant des ingrédients simples et naturels (colorants alimentaires ou issus de plantes par exemple).
- ATTENTION : ne jamais utiliser des ingrédients non destinés à être manipulés par des tout-petits (exemple : la lessive et l'acide borique dans la recette du Slime)



Conseils

- Évitez les tablettes et objets connectés pour les petits
- Limitez les jouets électroniques et à piles
- Éteignez les appareils connectés lorsqu'ils ne sont pas utilisés (le wifi la nuit par exemple)
- Pas de 3D avant 6 ans, à limiter avant 13 ans
- Ne laissez pas un enfant exposé aux LED des écrans de manière prolongée le soir/la nuit
- Réduisez le temps d'exposition et adaptez les contenus (www.unaf.fr/ressources/guide-enfants-et-ecrans-reprenez-la-main/).

Jouets électroniques, électriques & écrans

Les écrans sont déconseillés par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel (CSA) avant 3 ans. Les jouets connectés sont très prisés ! Pourtant, selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences qui auraient un effet possible sur les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention. L'Anses estime également que l'exposition à la lumière bleue des écrans porte atteinte à la rétine et entraîne des troubles du sommeil.

Protéger les enfants des substances dangereuses

Quel est le problème ?

Malgré des progrès, encore trop de jouets (par définition au contact direct de l'enfant) contiennent des produits chimiques qui, même à petite dose, peuvent être dangereux pour lui. Les jouets les plus populaires sont plus susceptibles de faire l'objet de contrefaçons et donc de présenter un risque. Parmi les substances préoccupantes : des phtalates et autres perturbateurs hormonaux, du formaldéhyde (irritant des voies respiratoires et cancérogènes), des HAP (cancérogènes) ou encore des conservateurs allergènes (MIT, CMIT). Traces de métaux, solvants, parfums sont à considérer également. La présence dans des plastiques recyclés de composés toxiques interdits est un nouveau sujet d'inquiétude. Des alternatives plus saines se développent pour les jeux et jouets des plus petits notamment.

Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants sont plus sensibles aux expositions à des substances chimiques étrangères à l'organisme humain car leurs systèmes nerveux, immunitaire, reproducteur, digestif notamment sont en développement et donc immatures. Même à faible dose, les polluants peuvent agir sous forme d'effet « cocktail ». Ils peuvent notamment perturber l'équilibre hormonal de l'enfant (avec des conséquences à long terme sur le système reproducteur ou l'apparition de troubles du comportement) ou développer des pathologies telles que des allergies et troubles respiratoires. Les jeux et jouets contribuent également à la pollution de l'environnement et génèrent de nombreux déchets.