



Formation Nesting

Ma Maison Ma Santé

La santé-environnement pour toutes et tous, un champ d'action de la prévention pour aujourd'hui et pour demain

Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique, de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous·tes les professionnel·les qui les accompagnent.

Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la périnatalité, de la santé et de la santé communautaire (ou niveau Bac +2). Nous proposons également cette formation aux professionnel·les de la petite enfance. Pour les journées en distanciel : ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et d'un accès internet sans limitation (utilisation de ZOOM)

La formation

Elle permet à tous les acteurs de terrain d'assurer pleinement leur mission de prévention et de soin auprès des publics vulnérables. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle
- des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de répondre aux questions des femmes enceintes et jeunes parents concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé-environnement.

La formation continue

À la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances en santé environnementale et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

**« Un énorme
bagage !
Très motivée pour
passer à l'action dès
que possible ! »**

Sophie L.

L'évaluation

- Questionnaire d'évaluation à l'issue des sessions théoriques et pédagogiques.
- Evaluation écrite et certification d'animation (5 ateliers d'entraînements + 1 atelier tutoré)

Dates de la formation

- 2x2 jours de formation théorique **en distanciel** (28 heures) : 15-16 décembre 2025 et 15-16 janvier 2026
- 3 jours de formation pédagogique **en présentiel** (21 heures) : 10-11-12 février 2026 au CH du Havre, 83 rue Pressensé 76600

Aperçu du programme

4 journées théoriques



Formateur : Philippe Perrin

- Les concepts incontournables de la santé-environnement
- Le lien entre santé-environnement et pathologie
- Impacts des produits chimiques
- La pollution de l'air intérieur
- Réglementation et santé publique en Europe et en France
- Les différentes familles de substances et modes d'exposition : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration & aménagement intérieur, bruit, rayonnements...

3 journées pédagogiques



Formatrice : Mélanie Chevalier

- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les outils de communication et de transmission
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

Renseignements

Claire Guerini, chargée de mission
chez WECF France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 16

claire.guerini@wecf.org

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

Coût : 2 750 euros

Possibilité de prise en charge par les
OPCO, les FIF PL et France Travail



« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »

Annick H.

Les méthodes utilisées

Découverte : atelier Nesting, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré de connaissances théoriques à acquérir

Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site de WECF France
- Envoi régulier d'articles et communiqués de presse et d'une veille santé-environnement mensuelle
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles

La formation Nesting c'est :



Un réseau de près de **500 animateur-ices**
Nesting dans toute la France



Plus de **10 ans** d'expérience



90% des stagiaires se déclarent **très satisfait-es**



Prise en compte **des processus humains** du changement de comportement



Ergonomie de l'information délivrée



Adaptation à tous nos publics