



Les moustiques

Se protéger des piqûres

Pour pondre leurs œufs, les femelles moustiques ont besoin de protéines qu'elles trouvent dans le sang, donc elles piquent !

Les piqûres de moustiques peuvent être irritantes mais peuvent aussi occasionner la transmission de maladies.

Les maladies liées aux moustiques

Les moustiques peuvent être vecteurs de maladies graves : dengue, chikungunya, fièvre jaune, paludisme, zika... **Les virus sont transmis à l'humain par les piqûres de moustiques femelles porteuses.** Ils circulent d'un humain infecté à l'autre. **Les femmes enceintes doivent être particulièrement vigilantes** car elles peuvent transmettre la maladie à leur enfant à naître, entraînant ainsi un risque pour sa santé (prématurité, faible poids de naissance, détresse fœtale).

Que faire en priorité ?

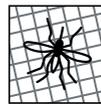
Utiliser des solutions « mécaniques », simples et efficaces en sachant que les moustiques détestent le froid et l'air en mouvement :



Mettre des vêtements couvrants et privilégier les couleurs froides et le blanc



Brancher un ventilateur ou un brasseur d'air



Utiliser des moustiquaires non-imprégnées



Eviter les parfums et les senteurs fruités et sucrés

Attention !

En dehors de zones à haut risque, préférer pour les jeunes enfants et les femmes enceintes des moustiquaires sans imprégnation d'insecticides. Soyez très vigilant-e si vous achetez votre moustiquaire sur internet car beaucoup de produits ne respectent pas les normes en vigueur (règlement 528/2012/CE).

Agir sur notre environnement pour lutter contre les moustiques

Des gestes simples peuvent suffire

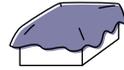
Prévenir le développement des nids de moustiques (gîtes larvaires) en supprimant les eaux stagnantes.



Éliminer les eaux stagnantes



Mettre du sable dans les soucoupes pour que les plantes gardent l'humidité



Couvrir les bassins quand il n'est pas possible de les vider

Favoriser la biodiversité dans son environnement proche, chauve-souris et oiseaux aident à lutter contre la surpopulation de moustiques.

Plantations et répulsifs naturels



En extérieur, les spirales anti-moustiques à brûler sont les meilleurs répulsifs. (Attention à la fumée nocive)



Les plantes comme l'eucalyptus citronné, la citronnelle et bien d'autres ont des vertus répulsives



Les huiles essentielles peuvent être utilisées à l'exception des enfants et femmes enceintes. Regarder les précautions d'emploi.

Pièges à moustiques

Ce qui reste le plus attirant pour les moustiques y compris le moustique tigre, est notre chaleur, notre odeur et le dégagement de CO2 produit par notre respiration.

Le procédé des pièges dégagant du CO2 qui imite (même mal) la présence des humains **est le plus efficace**. Selon des tests récents*, les autres procédés (UV, ultrasons) sont inefficaces.

*UFC-Que Choisir – « Antimoustiques : Nos conseils pour vous défendre contre les moustiques » 21 juillet 2023

Climatiseur ou pas ?

En zone à haut risque de contamination (voir site de l'Institut Pasteur), l'usage d'un climatiseur peut protéger des moustiques (avec les réserves que l'on connaît sur les conséquences de cet usage) : dépenses énergétiques, risque bactérien lié au mauvais entretien des appareils, « chocs » thermiques pour les personnes fragiles, ...