



Formation Alimentation Saine et Durable



Apprendre à animer des ateliers de sensibilisation

La santé-environnement pour toutes et tous

Le contexte

La santé et inversement le développement de maladies, notamment chroniques, sont encore trop liés aux inégalités sociales, territoriales et de genre. L'alimentation joue à cet égard un rôle primordial. Pourtant, l'absence d'accès à l'information et les contraintes budgétaires de nombreux consommateurs obligent parfois à faire des choix alimentaires peu favorables à la santé, qu'il s'agisse d'aliments ultra-transformés, de fast-food, produits sucrés, etc.

Notre alimentation a également un fort impact sur notre environnement. En France, ce secteur représente près de 1/4 de nos émissions de gaz à effet de serre dont la majorité provient de l'agriculture et de l'utilisation des terres (source: ADEME).

Parce que la sensibilisation à une alimentation saine et durable nous semble être un levier central pour contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé et à la lutte contre le dérèglement climatique, Wecf France a développé de nouveaux ateliers de sensibilisation et une nouvelle formation.

Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les du secteur social, de l'éducation, de la santé ou de l'environnement ayant déjà une expérience dans l'animation.

La formation

Elle permet à tous les professionnel·les relais d'assurer pleinement leur mission de prévention. Elle fournit :

- Un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- Des outils de réflexion sur la pratique professionnelle
- Des outils de sensibilisation adaptés à tous les publics : ados, jeunes adultes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale, etc.

Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de familiariser tous les publics à l'impact de l'alimentation sur la santé et l'environnement
- Les aider à trouver des alternatives plus saines en s'appuyant sur des solutions simples

Aperçus de nos outils pédagogiques



“J’ai appris pleins de choses. De très bons conseils! Je recommande !”
Christine .F

Évaluation

- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation de l'atteinte des objectifs

Dates et lieu de la formation

2 jours de formation théorique en visio (14h) : 12-13 mai 2025

2 jours de formation pédagogique en présentiel (14h) : 2-3 juin 2025 à Lyon (lieu exact à définir).

Aperçu du programme

Formatrice : **Mélanie Chevalier**



2 journées théoriques

- Les concepts incontournables de la santé environnementale
- Le lien santé environnement et pathologie
- La notion de bioaccumulation
- Le microbiote intestinal
- Les perturbateurs endocriniens dans l'alimentation
- Les additifs alimentaires et produits ultra-transformés
- Les modes d'agriculture
- La pollution et le traitement des eaux
- Les emballages et les modes de cuisson
- L'alimentation vraie, variée et végétale (3V)
- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale

2 journées pédagogiques

- Techniques d'animation des 3 ateliers
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier
- Les outils de communication et de transmission
- Comment déployer ces ateliers sur son territoire ?

Les méthodes utilisées

Découverte : ateliers ASD, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

“Ces ateliers m’ont donné envie de consommer plus local. Vos recettes me conviennent très bien, je n’ai plus besoin d’acheter certains produits!”

Hang. V



Tarif

900 euros comprenant :

- 4 journées de formation
- Une évaluation écrite
- Supports pédagogiques (Livret et pochette de 7 fiches Alimentation)

Pour plus d'informations, voir le programme détaillé.

Renseignements

Marie-Lou, assistante de projets et de formation chez WECF France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 15

marie-lou.fobis@wecf.org

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO, les FIF PL et France Travail.

Pour vous inscrire

<https://forms.office.com/e/jCw1FpCx7x>

WECF c'est :



Un réseau de plus de 450 animateur·ices Nesting dans toute la France



Plus de 10 ans d'expérience



90% des stagiaires se déclarent très satisfait·es



Prise en compte des processus humains du changement de comportement



Ergonomie de l'information délivrée



Adaptation à nos publics

