# EXPOSITION SANTE: AMELIORER L'ENVIRONNEMENT DU JEUNE ENFANT

Une création originale WECF France et Kinexpo

Une série de **7 panneaux** faciles à déployer pour sensibiliser à la santé environnementale du jeune enfant : conseils et astuces pratiques à destination des familles et des professionnel·le·s de la petite enfance (crèches, maternités, RAM, RPE, écoles maternelles, ...).



Notre exposition est disponible en plusieurs formats.

#### **Achat**

#### **Format affiches**

Bâche polyester 380g, 4 œillets d'accrochages Dimension bâche : 40x100 cm **300 TTC** 

#### **Format XBanner**

Bâche polyéthylène 240 g, support en fibre carbone Dimension bâche : 55x160 cm **600 TTC** 

#### Format Roll'up

Bâche polyéthylène 300 g, support métallique Dimension bâche : 800x2000mm **1 200 TTC** 

#### Location

#### Format affiches

- Frais de location : 50€ par semaine (maximum 2 semaines)
- Frais d'envoi colissimo 15€ (les frais de retour sont à la charge du client)
- + dépôt de caution : 100€ et signature d'un contrat de location

## Format Roll'up (<u>seulement</u>` <u>en Grand Est</u>):

- Ce format est disponible uniquement avec une prestation d'animation
- 1/2 journée : 550€ + frais de déplacement éventuel
- 1 journée : 800€ + frais de déplacement éventuel

Outils de communication compris (version informatique) : flyers, affiches et visuels pour réseaux sociaux



#### Plus d'infos et devis :

wecf-france.org/ressources/exposition melanie.chevalier@wecf.org 06 70 48 75 69

#### SANTÉ et ENVIRONNEMENT QUELS PROBLÈMES?



REPRODUCT NON INTERDITE

Nos modes de vie, notre environnement nous exposent à différentes substances présentes notamment dans l'air intérieur, les cosmétiques, les aliments, les produits d'entretien, les textiles, le mobilier ...

#### Les enfants sont plus vulnérables

Le jeune enfant est plus vulnérable que l'adulte aux polluants car il explore plus son environnement.

Son organisme immature est plus sensible

aux substances indésirables oul sont susceptibles

RITE; R: On Bir Ulo ConTrolin O N

#### Par inhalation

#### Par Ingestion

#### Par la peau

- RDITE

N TOE

#### IMPACTS SUR LA SANTÉ :

#### Perturbateurs endocriniens?

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimigues d'origine naturelle ou artificielle.

Ils peuvent perturber le système hormonal, nuire au bon fonctionnement de l'organisme en particulier chez les enfants,

adolescents et femmes enceintes

#### L'effet cocktail fragilise notre santé

Des effets sanitaires peuvent apparaître lors de la grapitation ompitation T I O N

Ce phénomène, en cours d'étude, pourrait multiplier les effets de certaines substances chimiques.



PROS DE LA PETITE ENFANCE











## POLLUTIONS PHYSIQUES

REPRODUCTION INTERDITE

Aujourd'hui de nombreux problèmes de sommeil peuvent être dus à une exposition régulière et prolongée au bruit ou à la lumière bleue. La sensibilité des enfants et des femmes enceintes aux andes est également source de préoccupations.

#### Sur-sollicitations sonores

Les Français accordent une importance à la tranquillité sonore mais ils ne perçoivent pas les sons comme une pollution. Pourtant le bruit peut avoir des **effets négatifs sur la santé**.

Dès sa naissance, bébé perçoit tous les bruits, ce qui participe à son développement. Mais la sur-sollicitaRo Es Phde QurD (U sQ nTn bi Q-Ne et sa santé : stress, fatigue, problèmes auditifs, troubles du sommell ou de la concentration.



#### Pas d'écrans avant 3 ans l

Bouger, explorer, interagir... Bébé doit diversifier les activités pour bien se développer.



#### Écrans et lumière bleue

Le lumière bleue est **émise** par les écrans, les smartphones, les tablettes et les éclairages LED\*.

Elle est toxique pour la rétine et augmente les risques de dégénérescence de l'œil.

Une exposition à la lumière bleue en soirée perturbe l'horloge biologique et le sommeil.

\*was an act of their continue to continue distances

#### Réduisez l'exposition de bébé aux ondes

L'ANSES recommande un usage modéré et encadré des technologies sans-fil : tablette, téléphone, babyphone...

Les enfants peuvent être plus exposés que les adultes en raison de leur corps en cours de développement : cerveau, organes...

#### 1,5 mètres entre bébé et les émetieurs d'ondes (will, bluetooth)

Esbyphones, bases de téléphone fixe, téléphones portables, bornes et box wifl...





De veille à la quellié acquetique des lieux.

De **sépare** les espaces d'activité des espaces de repos. PROS DE LA PETITE ENFANCE Ciutilise l'Internet fielre et j'éleire le will.

Si j'utilise le wif. la bos doit être a minima altude à 1.5 mêtre des enfants.



#### QUALITÉ de L'AIR INTÉRIEUR et PRODUITS MÉNAGERS

REPRODUCTION INTERDITE

Les sources de poliution sont variées : parfums, aérosols, sprays, produits sans rinçage, diffuseurs, bougles, encens, lessives, hulles essentielles, désinfectants, chauffage, etc. Les produits ménagers sont donc un facteur important de la pollution de l'air intérieur.

#### Irritations, allergies, troubles respiratoires

Au 4-rang des maladies chroniques dans le monde, les allergles respiratoires ont doublé en 20 ans dans les pays développés. In France, 1 personne sur 4 en souffre.

environ 10% sont touchés par l'asthme "TRIE PORTO DIDITION N

Évitez les produits mentionnant ces pictogrammes de danger :













Si yous en avez, il faut les stocker et les manipuler avec précaution l

#### Privilégiez ces labels









#### Produits naturels: nettoyez sans danger!

Pour un air sain, aérez quand yous nettoyez et utilisez plutôt un chiffon microfibre lavable. avec un produit multiusage écolabellisé.

#### REPRODUCTION

Vous pouvez également utilis des produits naturels tels que le savon noir, le vinaigre blanc et le bicarbonate.

# Tout ce qui brûle produit des substances taxiques i

Cuisson, chauffage d'appoint, encens, bougle...





#### Nettoyer ou désinfecter?

Préférer un nettoyage et un rinçage à l'eau régulier.

Désinfecter est rarement nécessaire et peut nous exposer à des substances dangereuses.

Les désinfectants peuvent fragiliser notre système immunitaire, en particulier celui des jeunes enfants.





## Comment assainir Mon air interieur ?

J'aère régulièrement et je m'assure de l'entretien



des consignes d'usage. Je favorise l'esu pour le singage et l'usage de la vapeu

PROS DE LA PETITE

and and



## **DÉCORATION et RÉNOVATION**

REPRODUCTION INTERDITE

Nous passons 85% de notre temps dans un espace clos. Le choix des matériaux utilisés en décoration et rénovation a donc son importance car ils sont sources de pollution : sols, peintures, mobiliers, textiles...

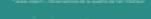
#### Composés organiques volatils (COV)

L'air intérieur peut être de 5 à 7 fois plus poliué\* que l'air extérieur. De nombreux polluants provienne R des Palin. Oir Durgs. Carthrida O. N. plastiques, bois compressé, vernis.

Ce sont des composés organiques volatils qui se diffusent dans l'air intérieur et sont ensuite respirés.



Peinture : 5 à 10% de





#### Regardez l'étiquette!

En France, un étiquetage obligatoire des produits de rénovation et de décoration renseigne sur les émissions de COV Totaux et de 10 polluants prioritaires de l'air intérieur.

Les produits sont étiquetés : • A+ > très faibles émissions • C > fortes émissions

#### Rénovez au moins 3 mois avant l'arrivée de l'enfant

N.R.E.R.R.O.D.U.CTION

moins de 3 mois avant l'arrivée de l'enfant. Il faut laisser le temps aux polluants d'être ventilés.

Favorisez les matériaux naturels et labellisés. le mobilier en bois brut ou de seconde main. Pendant et après les travaux, sérez largement. Puls chaque jour, deux fois 10 minutes.



Les femmes enceintes ne doivent pas réaliser



de travaux !





PROS DE LA

Jerticipe les achats de matériel neuf. Je les laisse dépase hors de la présence des enfants.



# ALIMENTATION et CONTENANTS ALIMENTAIRES



Notre alimentation est en grande partie transformée, a sobs sitrastronsformée. Trop coloriçue, ese na couvre pas toujours les besoins en minéraux et nutriments essentiels. Favorisez les végétaux, les aliments bruts et variés.

#### Des additifs dans 80% des aliments industriels

Il existe plus de 300 additifs alimentaires, dont certains sont dangereux pour la santé. 53% des produits contiennent 3 additifs différents, 4% en contiennent jusqu'à 10.º

Is sont utilisés pour modifier la couleur, le goût, la texture et augmenter la durée de conservation. Cependant la part des **produits sans additifs** augmente depuis 2010. E100 colorants E200 conservateurs E500 antioxydants E400 textures





Secretary September



#### Brute, variée et végétale : l'alimentation idéale!

Pour l'alimentation des enfants en bas-âge, il est recommandé de préparer les repas à partir d'aliments bruts, de saison et bio i O Nu d'écintif des RoQuits/filigents concus pour les enfants de moins de 3 ans.



#### Verre, inox, céramique, bois et basses températures

Certains contenants alimentaires favorisent la migration de substances Indésirables vers le contenu, en particulier vers les aliments gras et acides. La chaleur accentue encore ce phénomène. Attention au plastique et à l'aluminium.

Privilégiez le verre, l'inox, la céramique\* et le bois. Pour cReEvP IR (OnDett «CvTartirQ» N de vos aliments, favorisez les cuissons à basse température comme la vapeur ou le mijotage.

#### Pošle antiadhésive rayée ?

Je la remplace ou je choisis une poèle en inox ou fer inusable !



-



Je travalle avec mor fournisseur sur la qualité des allments et sur les contanants des reces.

PROS DE LA PETITE ENFANCE Si je conserve la vaisselle en plastique, je veille à son bon état et ne la chauffe pas.



#### COSMÉTIQUES et PRODUITS D'HYGIÈNE



Crème, dentifrice, crème solaire, lingettes, savon, shampoing, parfum, liniment... de nombreux produits sont utilisés sur les enfants. Outre l'effet cocktail induit, les cosmétiques peuvent contenir des perturbateurs endocriniens.

#### Substances toxiques pour les enfants

L'enfant est plus vulnérable que l'adulte car son organisme (système nerveux et immunitaire) est en cours de développement et immature. REPRODUCTIO

De nombreux produits pour bébé contiennent encore trop de substances préoccupantes. (irritantes, allergisantes, toxiques pour la reproduction et perturbateurs endocriniens).





#### Une peau fragile et perméable

cosmétiques, dont certains sans rinçage favorise la pénétration de substances

parfois irritantes et toxiques.

#### REPROBUTETION LinkhallidEfRqDintaBaErodulta



Attention aux. dates limites i

Plus la durée d'utilisation après ouverture est longue, plus la quantité de conservateurs peut être importante.

#### Moins de cosmétiques

Pour protéger votre enfant, limitez le nombre de cosmétiques.

Cholsissez des produits naturels ou labellisés ainsi que les compositions courtes et sans allergènes :















PROS DE LA PETITE ENFANCE

Pour le **nettoyage** des mains ou du visage de l'enfant je privilégie l'utilisatio de l'**esu** et du **sivon** 





## ARTICLES de PUÉRICULTURE

REPRODUCTION INTERDITE

Dans le quotidien de l'enfant, de nombreux polluants sont présents dans les articles de puériculture : vêtements, biberons, jouets...

#### 3 600 substances chimiques dans le textile :

blanchissants, imperméabilisants, plastifiants, colorants et teintures, biocides et anti-(táche, bactérien, feu, froissage),

lin'existe pas encore de réglem PotEti Po Rri Ote Do Ul i Geoffiel O N enfant, en contact prolongé avec la peau. Seuls des labels indépendants limitent ou interdisent de telles substances.



Favorisez les tectiles français, européens et équitables l



















favorisez les matières naturelles non colorées, les labels ou la seconde main.

Pour les jouets de seconde main, il est conseillé de les choisir en bon état et mis sur marché à partir de 2011 (réglementation plus stricte).



#### Biberons en verre et vaisselle en inox

Mirror on fRoguet RholipettalenT | O.N. équilibrée et de qualité, celle-ci peut être contaminée lors du repas.

En effet, si le contenant plastique est chauffé, des substances peuvent contaminer le lait ou les aliments. Choisissez plutôt le biberon et la valazelle en verre ou en inox.



5000







PROS DE LA PETATE



# SANTÉ: AMÉLIORER I'ENVIRONNEMENT du JEUNE ENFANT

exposition



des familles et des professionnels Conseils et astuces à destination



# SANTÉ: AMÉLIORER l'ENVIRONNEMENT du JEUNE ENFANT

exposition



des familles et des professionnels Conseils et astuces à destination









