

femmes rurales

Région Auvergne-Rhône-Alpes



PRIX

"FEMMES ET BIODIVERSITÉ"



Découvrez les candidates

par ordre de réception

Un collecte de dons est en cours sur  MiMOSA
elle permettra d'offrir des prix supplémentaires

Plus d'informations : www.wecf-france.org



Construire avec les
femmes un monde sain
durable et équitable

L'animation du réseau Femmes rurales est soutenue par





Pauline Misset
et Lolita Doisy

Les Frondaisons

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Notre mission vise aussi bien à se relier
au Vivant qu'à régénérer la Terre"

Description des activités

Notre association "Les Frondaisons" a pour objectif de planter des haies bocagères et des forêts urbaines en milieu urbain et périurbain. En mimant l'organisation naturelle d'un écosystème forestier, cela permet de conforter ou rétablir des trames vertes et participe à dépolluer les sols.

Nous accompagnons les collectivités, les bailleurs et les entreprises pour les aider à agir en faveur d'une "enforestation" de nos villes et de nos milieux de vie.

Concrètement, une fois un terrain identifié, nous mobilisons les acteurs locaux autour du projet de plantation, via des concertations, des kits pédagogiques et des ateliers de co-construction. Enfin, des temps sont dédiés à la plantation et au maternage des haies bocagères et des forêts, qui dure 3 ans avant que la forêt puisse s'auto-réguler.



Actions pour la biodiversité

- Plantation d'arbres, arbustes et couverts végétaux issus de semences locales, résilientes
- Priorité à la diversité des espèces plantées, à l'image des écosystèmes forestier primaire.
- Sanctuarisation de forêts et haies plantées, afin de permettre un retour de la biodiversité en les préservant de l'intervention humaine
- Utilisation de litières forestières fermentées et d'extraits de plantes pour favoriser le retour des micro-organismes.
- Création d'un kit pédagogique pour intervenir auprès de scolaires ou MJC
- Plantation d'une partie des forêt avec les enfants pour faire évoluer les représentations sur le Vivant.

Leurs parcours :

Pauline est psychosociologue et a passé plus de 10 ans en institut d'études et comme consultante indépendante. Elle coordonne actuellement une étude sur l'impact de "faire école" en forêt. Lolita quand à elle, est formée en management des associations et travaille dans l'univers de l'économie sociale et solidaire sur des sujets de prévention santé environnementale et santé au travail.



Construire avec les
femmes un monde sain
durable et équitable

femmes rurales





Emmanuelle Paradis

Les Fermes Urbaines de l'Arve

Création : 2022 / Secteur : Haute-Savoie

"Cela devrait être considéré comme de l'aménagement du territoire et être soutenu financièrement."

Description des activités

Mon projet est de transformer des espaces verts en jardins comestibles et écologiques (verger, potager, prairies fleuries) et d'animer des jardins partagés.

Cela implique donc la construction de projets avec les entreprises, collectivités locales, bailleurs sociaux afin de transformer la gestion de leurs espaces verts pour y introduire la production de fruits, légumes et aromatiques et y accueillir plus de biodiversité.

Les jardins permettent la production de fruits et légumes de qualité biologique pour un large public, et valorisent les terres agricoles urbanisées.

L'entretien de ces espaces se fait grâce à la formation et l'emploi de jardiniers de proximité.

Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences biologiques
- Plantation d'arbres et arbustes fruitiers produits en Auvergne-Rhône-Alpes
- Récupération l'eau de pluie sur les bâtiments pour irriguer les vergers
- Traitement des vergers et potagers, avec des extraits végétaux.
- Transformation de pelouses en prairies fleuries
- Création de nichoirs et fauche tardive
- Soins de la biodiversité du sol : matière organique (compost, tontes, BRF).
- Animation de jardins, transmission de bonnes pratiques :
 - Utiliser des alternatives aux pesticides industriels
 - Faire la place aux auxiliaires de cultures.



Son parcours :

Emmanuelle est ingénieure Agronome spécialisée en informatique. Elle fut analyste-programmeuse et accompagnatrice en montagne, avant de décider de se former en maraîchage biologique et en agroécologie.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Julie Noël | Collège du Mont des Princes

Depuis 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"On réfléchit puis on met les mains dans la terre, on agit !"

Description des activités

Ce projet est un partenariat entre mon collège et des agriculteurs locaux pour faire planter des arbres à une classe de 4ème. A cela s'ajoute un travail interdisciplinaire en amont de sensibilisation au rôle de l'arbre dans la transition écologique, puis une restitution du projet sous forme de gazette, d'exposition et de mini-conférence pour l'école primaire voisine.

Nous voulons mettre en place une "classe-nature" en 6ème où sera pratiquée l'éducation par la nature dans un but de reconnexion des enfants au Vivant et de sensibilisation aux problèmes environnementaux.

Ce projet permet un éveil des consciences couplé à une mise en pratique concrète sur le terrain : chaque année, nous plantons 200 arbres chez les agriculteurs locaux!

Actions pour la biodiversité

- Utilisation de variétés d'arbres rustiques
- Plantation d'arbres fruitiers et d'espèces champêtres au milieu des vignes pour reconstituer la biodiversité.
- Création de haies régulières au sein des vignes pour faire revenir les oiseaux et insectes.
- Concrétisation de l'approche pédagogique "l'école du dehors" :
 - organisation de chantiers scolaires de plantation de haies
 - sensibilisation des enfants et adolescents au rôle de l'arbre dans la transition écologique
 - éducation par la nature: l'école en forêt
 - apprentissage de la préparation du sol et de la plantation d'un arbre.



Son parcours :

Détentrice du CAPES de lettres classiques, Julie est enseignante de français et latin en collège. Elle lance en 2017 un projet de jardin-forêt, et quelques années plus tard se forme à l'"école du dehors". Depuis, elle met en œuvre au sein de son collège des concepts d'éducation par la nature lors de cours de français.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales



Pauline Marre | Ferme de Julien Favrat

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"J'aime mettre un point d'honneur à expliquer, partager et valoriser notre métier."

Description des activités

En vue d'une installation GAEC sur la ferme de mon conjoint, j'effectue un BPREA pour pouvoir accueillir un troupeau de chèvre sur l'exploitation.

Mon projet est de faire de la transformation laitière et proposer des ateliers de fabrication de fromages ouverte au public ainsi que des visites à la ferme pour sensibiliser les jeunes et les moins jeunes au monde agricole.

L'intérêt du GAEC est d'avoir une biodiversité différente entre les vaches et les chèvres laitières. Nous voulons aussi accroître l'exploitation avec d'autres sortes d'animaux et pouvoir proposer un circuit pédagogique ouvert au public. Ainsi, ce projet promeut le partage du savoir-faire de la transformation laitière en accord avec une agriculture raisonnée et durable.

Actions pour la biodiversité



- Maintien de prairies permanentes, elles sont fauchées après la mise en alpage des bêtes durant l'été
- Soins du sol et de nos terrains, seulement avec l'épandage de purin et de fumier au printemps et en automne
- Préservation de la ressource en eau : en alpage le troupeau possède un accès direct à l'eau.



- Préservation des prairies naturelles: nous broyons les buissons épineux trop envahissants qui seront ensuite entretenus par le passage des vaches puis la fenaison. La faune et la flore se développent en parallèle sans entrave.



- Développement de notre activité avec d'autres sortes d'animaux et pouvoir proposer un circuit pédagogique ouvert au public et aux écoles.

Son parcours :

Après avoir étudié la haute-couture à Rome, Pauline est revenue sur ses terres natales où elle fut prise de passion pour le métier d'éleveur de son conjoint. Depuis, elle l'aide sur sa ferme et se forme en parallèle au métier d'agricultrice en vue de l'accueil d'un troupeau de chèvres sur leur exploitation.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Léa Braisaz | Le rucher de Léa

Création : 2022 / Secteur : Savoie

"En 2018, je décide d'arrêter mes études pour me consacrer à ma passion, l'apiculture."

Description des activités

J'ai fondé un GAEC familial avec mes parents pour me consacrer à l'apiculture.

Notre miel est produit en priorité en haute et moyenne montagne, loin des grandes cultures. Nous collaborons avec des agriculteurs pour qu'ils puissent planter en prairie mellifère.

La disparition des abeilles en France rend une activité comme celle-ci remarquable. Nous continuons à faire perdurer les colonies d'abeilles en permettant la pollinisation de la flore autour.

C'est un métier où peu de femmes sont présentes, et je souhaite montrer à celles qui hésitent qu'il est possible de franchir le cap et de redynamiser l'apiculture!

Actions pour la biodiversité



- Collaboration avec des agriculteurs ce qui nous permet de refleurir des prairies
- Création de dossiers de subventions pour pouvoir aider les agriculteurs à semer des semences mellifères pour les abeilles.



- Pérennisation les colonies d'abeilles, en permettant la pollinisation de toute la flore autour de nous
- Éviter les zones de grandes cultures.



- Collaboration avec des agriculteurs pour pratiquer une fauche tardive.

Son parcours :

Léa fut biathlète de haut niveau pendant son adolescence. Après son bac, elle se forme à son autre passion, l'apiculture, via les formations du CFPPA et un stage dans la Miellerie Mercier. En parallèle, elle obtient son diplôme de monitorat de ski de fond, puis elle crée le GAEC Le Rucher de Léa.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Nathalie Pech
Christèle Suisse
Corinne Revil

Uni-e-s Vers la Terre

Création : 2022 / Secteur : Savoie

"Les valeurs de l'association sont liées à l'écoute de l'autre, la coopération, la bienveillance et le respect de l'humain, de la faune et de la flore."

Description des activités

Nous avons créé une association "Uni-e-s Vers la Terre" en janvier 2022 afin de promouvoir et développer des activités autour du soin et de la nature. Cet objet est servi par la création et la mise en place d'un grand jardin-potager de 2 000m². Celui-ci nous permettra de proposer des formations et des ateliers ouverts à tous, et notamment aux plus jeunes. Sur le modèle de la permaculture nous sommes en train de créer des buttes et des "lasagnes" pour faire pousser des légumes, ainsi que des parterres de plantes médicinales.

L'objectif de notre association est principalement de recevoir des enfants pour leur transmettre des connaissances autour du thème "soigner autrement", grâce aux plantes, aux légumes et à la biodiversité. Nous souhaiterions également implanter des ruches pour favoriser la biodiversité.



Actions pour la biodiversité

- Recherche de cohérence dans la plantation pour allier légumes et plantes
- Utilisation seulement de pesticides naturels comme l'ail ou le piment contre les pucerons
- Création d'une haie de herbes de la campagne allié à du bois mis en quinconce pour attirer la faune sauvage
- Veille à la proximité avec des ruches pour polliniser les plantes
- Création d'un jeu de cartes qui permet d'associer les bienfaits des plantes, des légumes et des pierres à des aspects de soins spécifiques
- Éducation des jeunes sur la nécessité de mettre en lien la santé humaine et les bienfaits que nous offre la terre, si nous voulons bien la soigner et lui donner tout ce qu'elle mérite

Leurs parcours :

Nathalie, Christèle et Corinne se forment à la permaculture d'elles-mêmes, en apprenant de personnes plus expérimentées. Provenant d'horizons différents, elles ne sont pas de formation agricole mais leur détermination leur permet de développer ce projet ensemble.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Françoise Bouvier | Au Galetâ des Daudes

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"Préservation de la biodiversité, d'espèces anciennes et maintien d'une agriculture raisonnée, respectueuse de l'environnement".

Description des activités

Mon activité permet de conserver des arbres fruitiers et des espaces de biodiversité pour collaborer avec des espèces d'oiseaux, petits animaux et insectes : chauve-souris, abeilles, hérissons, oiseaux en milieu rural. Je conserve les haies vives (mûriers, sureaux, etc.) en ramassant les fleurs et baies pour les transformer.

Je maintiens une agriculture raisonnée, qui permet manger directement les plantes aromatiques et médicinales, et je conserve des espèces locales et anciennes.

J'élabore des tisanes et des confitures maison en petites quantités pour garder le goût de l'authentique. Je propose ainsi des "alicaments" en mettant en avant l'affirmation d'Hippocrate : "Que ton alimentation soit ta première médecine !"



Actions pour la biodiversité

- Usage de variétés locales et paysannes : poires "de curé", pruniers "cul de poulet"
- Utilisation de compost et du broyage des branches pour fertilisation du sol et engrais verts et naturels
- Usage de la biodynamie : recherche d'associations de plantes pour l'immunité des plantes entre elles
- Culture en respect de la demande: pas de surproduction.
- Mise en place d'un partenariat avec un apiculteur pour avoir des abeilles pollinisatrices
- Absence d'usage de pesticides de synthèse
- Taille des arbres, apport de composts et badigeonnage de chaux (corps chimique minéral) sur les troncs des arbres malades
- Maintien de tas de bois, de zones de branchages avec terre, de haies.

Son parcours :

Paysanne cueilleuse en fruits, petits fruits et PPAM, Françoise a repris l'exploitation agricole familiale en 2020 pour être indépendante et rester auprès de sa famille.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Kelly Duqueine | CETA de Savoie

Depuis 2019 / Secteur : Savoie

"Je suis amoureuse des abeilles, cet être vivant inspirant qui nous rend humble face à son organisation sociale exemplaire, en symbiose avec son environnement !"



Description des activités

Je travaille en partenariat avec le CETA de Savoie qui œuvre pour la conservation de l'abeille locale en voie d'extinction, l'abeille noire. Mon activité, l'apiculture raisonnée, est plus responsable et respecte le cycle naturel des colonies. J'invite les enfants, le grand public, les apicultrices et apiculteurs, par le biais de formations et de visites pédagogiques, à découvrir l'abeille noire et les bases essentielles d'une apiculture plus naturelle et durable!

Également, éleveuse de reines, je produis plus de 500 reines noires fécondées que je remets à des apiculteur·trices afin qu'ils puissent réhabiliter la génétique de notre abeille locale ancestrale dans leurs ruchers. Il nous paraît primordial d'associer les apiculteur·trices de la région à la conservation de notre abeille locale en transmettant nos connaissances en matière de sélection de l'espèce et d'élevage.



Actions pour la biodiversité

- Préservation de l'espèce locale endémique "l'abeille noire", l'unique espèce d'abeille à miel naturellement présente dans nos montagnes
- Mobilisation des apicultrices et apiculteurs de Savoie et Haute-Savoie à réhabiliter cette génétique dans leurs ruchers
- Tentative de sauvegarder du patrimoine génétique local de l'abeille noire de Savoie par l'observation et l'analyse ADN
- Sensibilisation des acteurs locaux à la fauche tardive et à la préservation de zones sans animaux d'élevages (moutons, brebis, vaches) à certains moments de l'année où les fleurs sont en processus de "nectarification" ou pollinisation.
- Organisation de visites guidées pédagogiques de ruches et de Mellifera, la maison de l'abeille noire et de la nature située aux Menuires (pour scolaires, familles, assos, etc)

Son parcours :

Au début, Kelly pratiquait une apiculture professionnelle conventionnelle dans des mielleries de 800 à 2500 ruches au Canada, au Chile et en France! Mais au fond, elle sentait qu'elle s'éloignait de la nature même de l'abeille. C'est ainsi qu'elle a décidé de se tourner vers l'apiculture raisonnée en harmonie avec le bien-être des abeilles.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Valérie Ancrenaz | Gaec Cop Arve

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"Nous diversifions notre production dans le but d'être autonome en céréales pour nos poules et aussi améliorer les rotations."

Description des activités

Je suis depuis 2022 en année d'essai dans le but de m'installer sur la ferme familiale en production de poules pondeuses pour une commercialisation très locale.

Mon projet est d'obtenir le label Haute Valeur Environnementale (HVE). Cette démarche s'accompagne de la réduction de l'utilisation de produits phytosanitaires et l'augmentation de la rotation culturale.

Pour rendre possible ce projet nous avons augmenté le nombre d'espèces cultivées, afin d'améliorer les rotations de culture, de mieux gérer les adventices (mauvaises herbes) et la pression fongique.

Nous cultivons sur 59 hectares des pommes de terres, de la luzerne, du maïs grain, du sorgho grain, du blé et du triticales (en substitution d'une partie du blé, c'est une espèce plus rustique).



Actions pour la biodiversité

- Autosuffisance en céréales pour l'alimentation des nos volailles (80% de la formule finale)
- Achat d'une herse étrille pour diminuer l'utilisation de désherbants et valorisation de nos effluents d'élevage
- Aucune irrigation sur nos parcelles, nous avons fait un premier essai de sorgho grain pour remplacer du maïs, c'est une culture plus tolérante à la sécheresse.
- Maintien de prairies naturels qui sont fauchés 2 fois par ans
- Accueil de ruches d'un apiculteur
- Maintien de haies et points de refuge.
- Communication directement au près de nos clients, membre de l'AFA (Arve-Faucigny Agriculture)
- Promouvoir l'importance de l'agriculture locale, la mise en avant des labels de qualité, la raisons de l'utilisation des effluents d'élevages.

Son parcours :

Après un BTSA production végétale, Valérie a travaillé au développement d'une gamme favorisant la diminution d'utilisation d'engrais en améliorant la valorisation des fumiers et lisier. Elle fut ensuite référence agricole et commerciale pour une coopérative agricole. Depuis 2022, elle est en année d'essai pour s'installer sur la ferme familiale.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Marine Couchard | La brouette bleue

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Des fleurs locales, bio et de saison !"

Description des activités

Dans une ferme florale située à Annecy-Le-Vieux, je produis en bio des fleurs comestibles, des plantes aromatiques et médicinales et des fleurs coupées, sur 3000m².

Cette entreprise est innovante, dans un domaine en pleine croissance. L'électricité provient de panneaux solaires.

la vente se fait en direct aux professionnels et particuliers. Je collabore notamment avec des chefs étoilés!



- 90% de mes semences sont paysannes et le plus possible locales
- Culture sur sol vivant avec paillage en BRF (provenance locale), pour maîtriser l'usage de l'eau
- Diversification des cultures
- Soins des plantes avec des macérats de prêle et du purin d'ortie fait maison.



- Plantation d'arbres et arbustes
- Arrachage tardif des cultures
- Installation prochaine de ruches sur le terrain.



- Organisation prochaine d'ateliers pour les scolaires au terrain sur la thématique des fleurs et des plantes : parcours découverte "sentir-toucher-goûter" les plantes comestibles.

Son parcours :

Marine est ingénieure de formation, puis s'est reconvertie en agricultrice en passant un BPREA. Elle a installé sa ferme florale bio à Annecy-le-Vieux.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Elodie Veyrat | Coeur Nature

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Notre Planète est fragile. Il est indispensable d'en prendre soin : favoriser la biodiversité, limiter les usages de l'eau et protéger la faune et flore. "

Description des activités

Sur un terrain de 8000m², je cultive en Agriculture Biologique 2500m² de plantes aromatiques et médicinales destinées à proposer à mes client-es des cosmétiques tisanes et aromates purs et naturels.

Le reste du terrain est utilisé pour pailler mes cultures (foin), abriter une faune et flore diversifiée qui me permet de faire de la cueillette de plantes sauvages.

Toutes mes plantes sont cultivées, sans engrais ni pesticides, dans mes champs à Minzier ou cueillies par mes soins à proximité. La culture se fait sans mécanisation (à la main) selon les règles de la permaculture, la terre n'est pas retournée pour favoriser la vie du sol et la biodiversité.

Tout les cosmétiques sont fait de A à Z sur place, dans un laboratoire aux normes. Ils sont naturels, sans substances controversées et avec une composition minimaliste. Ils sont aussi multi-usages et labellisés Slow Cosmétique.



Actions pour la biodiversité

- Culture de plantes adaptées au climat
- Culture de plus de 20 espèces de plantes aromatiques et médicinales différentes
- Plantation d'arbres fruitiers et arbres apporteurs d'azote
- Aucun arrosage, la terre est suffisamment humide avec le broyat de bois/foin
- La diversification des cultures permet de stopper les maladies et d'éviter des propagations, sans recourt aux pesticides.
- Visites de la ferme pour les scolaires et groupes : animation selon la saison
- Maintien de prairies naturelles, fauchées une fois par an
- Observation d'une augmentation de la faune sauvage : milans, chouette, papillons, abeilles, mésanges
- Aménagement d'espaces refuges : haie, plantation d'arbres et d'arbustes, mur en pierre sèche, nichoirs, aménagements en faveur des pollinisateurs.

Son parcours :

Ancienne Responsable des Ressources Humaines, Elodie a effectué une reconversion professionnelle suite au décès de sa maman qui lui a fait prendre conscience de l'importance de prendre soin de soi et de la planète. Elle a repris les terres de son papa suite à sa retraite agricole et a choisi d'y cultiver des plantes aromatiques et médicinales pour pouvoir les transformer en cosmétiques, tisanes et aromates.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Delphine Moreau | Hurtirêves

Création : 2021 / Secteur : Savoie

"Quel émerveillement au quotidien de voir la végétation évoluer et de voir apparaître des espèces animales!"

Description des activités

Je suis productrice de plantes aromatiques, médicinales et petits fruits. Sur 4 000m² de terrain autrefois surexploité, nous avons petit à petit replanté des arbres, notamment fruitiers de variétés anciennes, pour accueillir nos plantations en agroforesteries. La ferme est en agriculture biologique et nous nous efforçons de ne pratiquer aucun traitement afin de laisser la nature et les insectes auxiliaires se développer.

La réimplantation de la biodiversité est l'objectif premier de la ferme. L'enjeu est de démontrer qu'on peut cultiver différemment.

Petit à petit la biodiversité revient autour de la ferme (hermines, mésanges, chauve-souris), ce qui ouvre facilement la discussion avec les promeneurs sur l'importance de la protéger.

Actions pour la biodiversité

- Utilisation en priorité des semences locales paysannes ou des races rustiques
- Production très diversifiée de plantes aromatiques, médicinales, mais également petits fruits, arbres fruitiers et haies.
- Mise en place de cabanes à insectes, de ruches et de nichoirs pour oiseaux
- Mise en place de haies pour que les petits animaux puissent s'abriter
- Préservation d'une partie de la friche pour les animaux plus gros, sanglier, chevreuils
- Fauche tardive et création de murets en pierre sèches.
- Sensibilisation avec la proposition de "parrainage d'arbres"
- Prochainement: journée porte ouverte à la ferme avec la LPO et l'OFB
- Visites de la ferme et sensibilisation.



Son parcours :

Auparavant aide à domicile, Delphine revient en Savoie avec enthousiasme pour se lancer dans son métier-passion: la culture de plantes aromatiques et médicinales. Elle valide son BPREA PPAM et réalise son PPP afin de lancer son installation et créer la ferme Hurtirêves.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Claire Gaubert | La Ferme du Forézan

Création : / Secteur : Savoie

"Passer du temps à comprendre le cycle du vivant et se reconnecter à la nature. L'utilisation de son corps et se sentir fort."

Description des activités

Je fais du maraîchage diversifié sur une petite surface non mécanisée en agriculture biologique. Cela implique la mise en place de techniques agricoles respectueuses de la biodiversité au sein d'un jardin maraîcher de 2 000m², mis à disposition par la ville Cognin.

On y trouve des aménagements réfléchis pour accueillir les auxiliaires, des techniques "saines" pour éviter les ravageurs, des activités pédagogiques pour partager les connaissances de la faune et flore sauvage au jardin et son utilité.

Le jardin est situé dans un parc public, avec 1ha de prairie et 1ha de d'espace naturel. Nous accueillons des groupes, ce qui implique un partage de la connaissance : comment poussent les légumes et l'importance de manger des légumes "sains".



Actions pour la biodiversité

- Maintien d'un environnement diversifié pour les plantes
- Amas de tas de bois, déchets de culture, de pierre pour accueillir insectes, hérissons,...
- Mise en place d'une petite marre pour salamandres et grenouilles
- Plantation de haies, arbres, fleurs et installation de nichoirs et d'un hôtel à insectes
- Mise en place de 2 ruches pour aider à la pollinisation.
- Accueil de groupes et de classes de 3 à 99 ans : école, centre aéré, centres spécialisés
- Organisation d'ateliers : visite du jardin, des cultures, observation des différents insectes et rôle
- Présentation des bénéfices de nos techniques agricoles sur la préservation de la biodiversité.

Son parcours :

Claire, après avoir obtenu son Master en communication et marketing, est partie voyager pendant trois ans, dont une année en volontariat dans un centre de conservation pour chimpanzés en Guinée. A son retour, elle travailla dans l'évènementiel, puis s'est reconvertie en agricultrice pour participer à la protection de la biodiversité.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Solène Peillat | La Sourcière

Création : 2020 / Secteur : Savoie



"Depuis je ne cesse de me former pour que mon agriculture, et "notre" agriculture soit celle du respect, de l'humilité et de la compréhension des milieux naturels qui nous sont indispensables."

Description des activités

Paysanne engagée pour une agriculture pérenne, respectueuse pour la santé des Hommes et celle de la Terre, c'est avec passion que mes pratiques s'appuient sur la mention du cahier des charges "Nature et Progrès".

Je travaille en collaboration avec les éléments naturels sur les principes de l'agriculture biodynamique qui prône la fertilité des sols, l'équilibre et le développement de la biodiversité pour une ferme autonome et régénératrice des milieux naturels. C'est de manière passionnée que j'applique ces principes dans mon activité.

Mon activité, mon entreprise (La Sourcière) c'est le combat que je mène chaque jour pour porter les valeurs du vivant pour la santé des humains et celle de la Terre. C'est ma conviction profonde.

Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences paysannes
- Utilisation d'engrais verts, de préparation biodynamique pour fertiliser et régénérer le sol
- Plantation de haies et d'arbres pour favoriser le maintien ou l'accueil de la faune.
- Mise en place de perchoirs, nichoirs, abris pour loger la faune sur place
- Fauchage en alterné et raisonné sur les parcelles de plantations des médicinales et des annuelles
- Plantation de plantes mellifères exclusivement pour les insectes.
- Organisation d'ateliers découvertes :
 - ce sont des moments de rencontres avec le milieu, par les sens : l'écoute, le toucher et le goût.



Son parcours :

Née dans une famille d'agriculteur-trices, Solène se lance d'abord dans le commerce. Mais son cheminement personnel la mène ensuite à effectuer une formation à l'école lyonnaise des plantes médicinales, pour s'installer ensuite en tant que cultivatrice de plantes aromatiques et médicinales. Elle ne cesse de se former pour que son agriculture respecte la nature.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Mathilde Syre | Tant qu'on sème

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Passer du temps à comprendre le cycle du vivant et se reconnecter à la nature. L'utilisation de son corps et se sentir fort."



Description des activités

Paysanne boulangère et productrice de semences potagères, je cultive des blés paysans pour en faire de la farine puis du pain au levain naturel. La ferme comprend 1ha de culture de blé, 1000m² de jardin et semences et 2ha en prairie et engrais vert.

Je produis des semences potagères en sélectionnant des variétés paysannes, libres, reproductibles, non hybrides et adaptées à notre territoire de montagne. Je vends tout en vente directe avec l'envie de sensibiliser les "client·es" aux questions des semences.

C'est important pour moi de partir de la graine et de chercher des variétés paysannes reproductibles et adaptées à la montagne. Il faut militer pour que tous·tes les paysan·nes retrouvent cette liberté et cette autonomie par rapport aux semences.



Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences paysannes. des variétés locales, mais je teste aussi d'autres variétés reproductibles pour voir leur adaptabilité à notre territoire
- Fertilisation avec du paillage, engrais verts et rotation des cultures.
- Maintien de tas de bois autour des jardins, zones non fauchées, plantation d'arbres
- Entretien des prairies naturelles avec la fauche tardive.
- Visite au fournil, atelier "du blé au pain", visite du jardin, atelier "tri de graines, animation d'une grainothèque, chantiers participatifs à la ferme
- Sensibilisation aux semences potagères, hybrides ou non hybrides, autoreproduction des semences, le jardin agro écologique (peu d'arrosage, pas d'intrants).

Son parcours :

Réalisatrice de documentaires, Mathilde décide de mettre la "main à la terre" après la réalisation d'un film long autour de l'agriculture paysanne.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Photo : Matilda KOZAKIEWIEZ

Camille Remillon | Maraîchage Croix Bleue

Création : 2019 / Secteur : Haute-Savoie

"Notre priorité est de permettre un bien manger local et de préserver la biodiversité"



Description des activités

Je fais du maraîchage biologique dans une vision agronomique et agroforestière. En plein champ et sous abri, 4 ha sont cultivés et produisent une quarantaine d'espèces de légumes bio de saison.

La réflexion autour des arbres/fleurs et de l'aménagement parcellaire favorise la biodiversité et vise un équilibre auto-régulant.

Je plante des haies arbustives diversifiées mellifères (espèces indigènes, label végétal local) et des bandes fleuries, le tout dans une perspective de travail en agroécologie.

J'accueille le public à la ferme chaque semaine autour d'un espace de vente de produits locaux. J'organise également la plantation en partenariat avec la mission haies et "des enfants et des arbres".



Actions pour la biodiversité

- Arbres avec label végétal local de pépinières locales
- Fertilisation avec du fumier, compost, broyat
- Mise en place de jachères fleuries
- Gestion de l'eau, avec du paillage, l'arrosage à minima en début ou fin de journée, l'utilisation de tensiomètre
- Usage de l'eau d'un bassin de rétention des eaux pluviales des toits.
- En alternatives aux pesticides : utilisation d'huiles essentielles, purins, fleurs, ramassage manuel (doryphores).
- Plantation arbres, fleurs mellifères, tas de branchages pour refuges faunes Bassin de rétention
- Mise en place de bandes non fauchées.
- Plantation avec enfants, animation unique de sensibilisation à la biodiversité et la place/rôle de l'arbre.

Son parcours :

Camille a débuté par des études d'expertise comptable puis a travaillé dans la boucherie. Depuis, elle a suivi un BPREA en maraîchage biologique pour se reconverter en maraîchère.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Les Femmes de l'association

Fermes Paysannes et Sauvages

Création : 2020 / Secteur : Drôme

"Nous souhaiterions montrer que chacune d'entre nous a un rôle à jouer"

Description des activités

Nous choisissons de pratiquer nos activités agricoles (polyculture, élevage, maraîchage) en faisant du vivant une évidence. Nous faisons de l'hospitalité active : créons des habitats sur nos fermes (haies, mares, etc), et laissons des zones en libre évolution. Nous développons nos connaissances naturalistes à travers l'expérimentation, le partage et l'accompagnement d'"expert-es" passionné-es. Nous commercialisons la majeure partie de nos productions en circuits courts.

Nous développons des thèmes de travail communs afin de partager des pratiques et d'agir ensemble. En 2021, le thème était les bandes enherbées: nous avons laissé sur nos fermes et jardins des zones enherbées pour servir de refuge. En 2022 nous allons créer des zones d'observation afin de mieux connaître les serpents et créer des abris pour leur nidification.



Actions pour la biodiversité

- Usage pour toutes des semences paysannes, en proportions variées
- Entre 5 et 20 % des surfaces de nos fermes et jardins en "non-usage", libre évolution
- Utilisation de nos propres fumiers issus de nos élevages, pratique de maraîchage sol vivant, apports massifs de compost
- Labellisation en Agriculture Biologique.
- Pose de nichoirs, création de mares, plantation de haies, bandes enherbées, maintien de trognons, espaces laissés en libre-évolution
- Création de zones humides, préservation des ripisylves, entretien par pâturage à l'automne.
- Journées portes ouvertes, participation à des évènements locaux (de ferme en ferme, croquons nature, etc...), interventions dans des écoles ou accueil des classes...

Leurs parcours :

L'association a été créée en 2020 par plusieurs femmes. Certaines sont installées en tant qu'agricultrice, d'autres sont proches du milieu agricole, d'autres sont chercheuses en agro-écologie ou en histoire de l'art et travaillent sur le vivant. Elles oeuvrent en faveur du retour et de l'installation de la vie sauvage sur leurs fermes.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Hélène Guillen | Le Verger de l'Épine

Création : 2021 / Secteur : Savoie

"J'essaie notamment de recréer un véritable écosystème, avec un équilibre qui permette au système d'être résilient."



Description des activités

Je suis installée en production de fruits et petits fruits, avec la plantation d'un verger diversifié sur une parcelle de 6000m². Le verger représente 2000m², le reste de la parcelle est consacré au potager familial et aux ânes. Des aménagements permettent de favoriser une biodiversité riche.

Ce verger est pensé pour être le plus adaptable possible. Adapté à mes contraintes personnelles, mais aussi aux conditions climatiques actuelles.

Les grands principes de la permaculture dictent mes choix. La double fonction de chaque élément de ce système est particulièrement importante. Par exemple, les ânes, utilisés pour le travail en traction animale, sont aussi loués aux touristes à la belle saison pour les accompagner en randonnée. Ceci afin de garantir un revenu supplémentaire mais surtout d'être doublement valorisés.

Son parcours :

Après une formation en écologie et gestion des espaces naturels, Hélène a eu plusieurs expériences dans le milieu associatif pour la protection de l'environnement et de la biodiversité mais aussi dans l'enseignement. Pour concilier vie familiale et activité professionnelle elle crée deux Ruches Qui Dit Oui, qu'elle gère durant trois ans. C'est à partir de cette expérience, notamment le constat du manque de production locale, qu'elle décide de se former et s'installer en tant qu'agricultrice dans les Bauges.

Actions pour la biodiversité

- Sélection de variétés locales et traditionnelles pour les arbres (pommiers, pruniers, cognassiers)
- Plantation d'un verger diversifié : fruits, baies, petits fruits
- Soins des plantes avec des extraits fermentés, selon les méthodes d'Eric Petiot
- Récupération de l'eau de pluie dans des cuves grâce au toit de l'abri des ânes.
- Maintien de l'unique bosquet existant qui abrite une multitude d'oiseaux et d'insectes
- les clôtures, les poteaux de palissades et les arbres seront autant de perchoirs et de possibles sites de nidification
- À venir : création d'un mare, plantation d'une haie, création de nichoir et prairie fleurie
- Apport de basalte, fumure et extraits fermentés afin de régénérer le sol d'une prairie naturelle usée par un pâturage intensif par le passé.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Laura Masson | Les jardiniers qui sèment

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"Montrer qu'il est possible de faire du maraîchage respectueux de notre environnement, sur petite surface."

Description des activités

Je fais du maraîchage, cultive des plantes aromatiques et des fleurs sur 3 000m² et sur prairie sur 1 200m². Je m'engage à la diversité et rusticité des plantes cultivées, via des pratiques culturelles respectueuses de la vie (approche biodynamique notamment). Je considère qu'une grande partie de mon travail consiste à favoriser la présence et la participation en harmonie de tous ces acteurs.trices. Le jardin est mené en biodynamie et en MSV.

C'est un projet auto-financé qui vit grâce à la générosité de mes voisin.e.s, ami.e.s, famille, client.e.s et grâce à la nature qui fait une bonne partie du travail toute seule. C'est pourquoi, bien que travaillant seule dans cette entreprise, j'ai décidé de nommer celle-ci "Les jardiniers qui sèment", un clin d'oeil à tous ces travailleur.euses de l'ombre.

Actions pour la biodiversité

- 95% des plantations proviennent de mes propres semis issus de variétés rustiques
- Essais de co-culture champignons (pleurotes)/légumes en cours
- Fertilisation local, fumier de cheval, broyat de bois et compostage des déchets
- Association de plantes compagnes pour limiter les maladies (carottes-aneth).
- Expérimentation collective sur les variétés de laitues résistantes au mildiou
- Création de nichoirs, tas de bois, de paille, de cannes de tournesols, de pierres
- Plantation d'une haie d'osiers et de petits fruitiers, plantes pour les pollinisateurs.
- Organisation d'un cycle d'atelier sur le jardin, pour d'un groupe de jardiniers·ères amateurs·trices à qui je prête un jardin
- Pour leur transmettre les bonnes pratiques agricoles, respectueuses de notre environnement.



Son parcours :

Laura a d'abord suivi une formation universitaire en biologie-écologie et en agroécologie, avant de ressentir un besoin d'expérience pratique. Elle est partie voyager, a visité beaucoup de projets "alternatifs" et travaillé en tant que saisonnière dans l'agriculture. Riche de ces expériences, elle s'est lancée à son tour et a créé son petit jardin selon ses valeurs, sur un terrain agricole familial.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Carla Palomino
Rocco

La ferme des sisampas

Création : 2018 / Secteur : Isère



"Cet espace est devenu un endroit d'échange et motivation aux gens de proposer des projets et partager leur valeurs."

Description des activités

Je cultive des légumes bio et de saison dans le Vercors, sur 1,3ha en priorisant des variétés anciennes et rustiques, adaptés à la montagne. L'activité compte un verger, des arbustes de petits fruits et une prairie.

Nous avons créé des haies qui coupent le vent et servent de niche, et nous avons aussi mis en place deux marres qui se remplissent avec le trop-plein de notre réserve d'eau. L'objectif est d'attirer et créer des espaces de vie des insectes, petits animaux et oiseaux, principalement pour favoriser l'équilibre naturel dans un nouveau écosystème cultivé.

À un autre niveau, le social, j'ai créé une association pour mettre en place un marché au village (300 habitants) Cet espace est devenu un endroit d'échange et permet aux gens de proposer des projets et partager leur valeurs.



Actions pour la biodiversité

- 60% des semences et des plants sont des variétés rustiques et anciennes
- Bouturage de nos propres arbres et arbustes, ainsi que les aromatiques
- Plantation de beaucoup de fleurs qui attirent les auxiliaires et favorise leur niche
- Plantation de haies et arbustes vivaces, aromatiques pérennes, arbres locaux.
- Mise en place d'hôtels à insectes, cabanes à coccinelles et bourdons.
- Préservation de la végétation naturelle
- Création de points d'eau, marres, fontaine.
- Envoi de newsletters à plus de 100 récepteurs : je parle de notre activité, des événements dans la commune...
- Nous travaillons avec les deux écoles du village pour la plantation des fleurs
- Nous organisons des tables rondes
- Nous encourageons les voisins à faire leur potager BIO et nous les fournissons des plants, semis, fleurs et aromatiques.

Son parcours :

Carla a fait des études dans l'environnement en Espagne puis a travaillé comme technicienne d'environnement et qualité. Elle a fait des travaux de sensibilisation environnementale avec des écoles et des citoyen·nes. Après un parcours de production de cinéma indépendant, elle déménage en France et crée avec son conjoint la Ferme des Sisampas, avec un BPREA exploitante agricole.



Construire avec les
femmes un monde sain
durable et équitable

femmes rurales





Bénédicte Perrotte | Spirulinière

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"Je mûris un projet de reconversion pour être en phase avec mes valeurs : monter une ferme urbaine de spiruline fraîche à Annecy et tendre vers une alimentation plus durable en ville"

Description des activités

Mon projet de ferme urbaine consiste à installer 300 m2 de bassin sous serre vers Annecy, afin de produire de la spiruline fraîche, une micro-algue aux multiples vertus nutritionnelles. Le format frais

La spiruline est une culture hors sol, permettant de contribuer au repos de certaines terres, et qui s'accommode très bien d'un contexte urbain. C'est une solution complémentaire et alternative aux protéines animales, elle permet de réduire de 40 fois les besoins en eau pour la production d'1 kg de protéines

Un autre volet important de mon projet est de créer un espace pédagogique à la ferme pour sensibiliser le public sur les sujets de l'alimentation durable : pratiques aquacoles respectant l'environnement et contribuant au maintien de la biodiversité, alimentation ultra-locale et résilience alimentaire.

Actions pour la biodiversité

- Utilisation d'une souche de spiruline locale
- Utilisation d'eau très faible, uniquement pour compenser l'évaporation.
- Amendement du milieu de culture par des fertilisants écologiques, pas de pesticides.
- Plantation prévue de végétaux et/ou aromatiques et/ou arbustes fruitiers (sans vocation commerciale) autour de la serre
- Création d'un espace pédagogique à la ferme pour sensibiliser le public sur les sujets de l'alimentation durable
- Projet de visites à la ferme, ateliers participatifs à des récoltes pour apprendre à cultiver une micro-algue
- Ateliers de cuisine pour faire découvrir des recettes autour de la spiruline et éduquer sur les besoins nutritionnels.



Son parcours :

Bénédicte est ingénieure en biochimie. Après avoir travaillé dix ans en R&D sur la production de biocarburants et bioplastiques, elle décide de monter sa ferme urbaine dans un souci de production alimentaire écologique. Pour cela, elle s'est spécialisée sur la culture de spiruline, et a effectué plusieurs stages d'observation. Elle a été sélectionnée par le jury d'Innovalles en Février 2022 pour intégrer un incubateur de l'ESS qui l'accompagne sur son projet. Elle a également remporté le prix Semeurs d'Innovation organisé par le Crédit Mutuel en Juin 2022.

femmes rurales



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable





Irène Anex | Le popotager

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"En tant que productrice, je sensibilise mes consommateurs à l'observation de la nature, à sa compréhension et son respect."

Description des activités

Productrice de légume sur 2ha, j'œuvre pour concilier productivité et biodiversité en cultivant des variétés locales le plus diverses possibles, en cultivant sans biocides, en laissant monter à fleurs un maximum de plantes, en favorisant un maximum la vie du sol, en laissant des biotopes pour abriter la faune et la flore sauvage, en plantant des arbres et des arbustes d'essences locales, mellifères et propices aux oiseaux.

J'ai pour projet d'accueillir les enfants des écoles environnantes pour leur faire découvrir la richesse potentiel d'un milieu cultivé dans le respect de la nature.

Je souhaite également organiser des stages pour les adultes dans les mêmes objectifs. En tant qu'enseignante, je fais découvrir le plus possible aux futurs agronomes les possibilités de techniques innovantes et peu invasives pour le sol et les écosystèmes agricoles.

Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences bio et paysanne issues de réseaux de producteurs français
- Culture d'engrais verts pour couvrir le sol
- Maintien de prairie naturelle avec fauche tardive et usage du foin pour le paillage
- Mise en place de biotopes favorables aux auxiliaires de culture.
- Maintien de zone de friche, barrières en branchages de bois, plantation d'arbres et arbustes
- Fauche tardive et multiplication des cachettes, des zones de nichées.
- Explications écrites dans mes paniers de légumes, organisations de stages et de visites
- Encourage l'observation de la nature, la compréhension du sol, des plantes, de la faune et de la flore naturelle.
- Accompagner les enfants à aimer les insectes, animaux et plantes mal connus.



Son parcours :

Irène est ingénieure agronome de formation. Elle est installée en maraîchage depuis 2007, en Suisse puis en Haute-Savoie. Elle est impliquée dans les syndicats agricole de défense de la petite paysannerie, Via Campesina, et dans les réseaux (éco-)féministes.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Maëliiss Pauly | La Ferme des Grands Champs

Création : 2019 / Secteur : Haute-Savoie

"D'année en année j'ai continué à récolter les fruits perdus afin de les transformer en jus de pomme."

Description des activités

L'activité est basée sur la valorisation du patrimoine arboricole fruitier local. C'est-à-dire que je récolte les pommes des vergers en désuétude et incite les particuliers à replanter via des ateliers. Ce sont notamment des vergers dits de "plein vent" qui sont de réelles niches écologiques.

En préservant et en replantant ces vieux vergers, on participe à la protection de nombreuses espèces animales, notamment des oiseaux. Les fruits récoltés sont complètement exempts de traitements, les niches écologiques sont préservées. Ces arbres haute-tiges ne demandent pas d'irrigation et très peu de soins.

Mon activité participe à un engouement autour des plantations d'arbres fruitiers dans les communes et chez les particuliers. Des particuliers qui découvrent l'atelier se mettent à ramasser les pommes et à planter des vergers écologiques.

Son parcours :

Maëliiss a obtenu une licence en géographie et aménagement, puis un DU d'ingénierie de l'espace rural. Après avoir fini ses études, elle a découvert la fabrication du jus de pomme et a décidé de créer son atelier au sein de la Ferme des Grands Champs, en gardant comme ligne directrice la valorisation des vieux vergers.

Actions pour la biodiversité

- Création en cours d'une pépinière de fruitiers sur la ferme
- Polyculture élevage : jus de pommes, poules pondeuses, maraichage et fruits
- Respect du cahier des charge agriculture biologique : association de cultures et favorise au mieux les auxiliaires.
- Pose de nichoirs à mésange, chauve-souris
- Tas de bois et tas de pierre à différents endroits du terrain
- Création de deux mares
- Fauche tardive, favorise la pollinisation
- Protection d'espèces animales.
- Visites de la ferme pour les scolaires et groupes : animation selon la saison (au jardin, à l'atelier jus de pomme, au poulailler).
- Fête de la pomme, chaque année à la ferme : visiter l'atelier et échanges sur les pommes (croqueurs de pommes invités...).



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales

