

# femmes rurales

Région Auvergne-Rhône-Alpes



PRIX

"FEMMES ET BIODIVERSITÉ"



## Découvrez les candidates

par ordre de réception

Un collecte de dons est en cours sur  **Miimosa**  
elle permettra d'offrir des prix supplémentaires

Plus d'informations : [www.wecf-france.org](http://www.wecf-france.org)



Construire avec les  
femmes un monde sain  
durable et équitable

L'animation du réseau Femmes rurales est soutenue par





Pauline Misset  
et Lolita Doisy

Les Frondaisons

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Notre mission vise aussi bien à se relier  
au Vivant qu'à régénérer la Terre"

## Description des activités

Notre association "Les Frondaisons" a pour objectif de planter des haies bocagères et des forêts urbaines en milieu urbain et périurbain pour conforter ou rétablir des trames vertes et participer à dépolluer les sols.

Nous accompagnons les collectivités, les bailleurs et les entreprises pour les aider à agir en faveur d'une "enforestation" de nos villes, de nos milieux de vie.

Concrètement, une fois un/des terrain-s identifié-s, nous mobilisons autour du projet de plantation les acteurs locaux, via des concertations, des kits pédagogiques, des ateliers de co-construction puis des temps dédiés à la plantation.

Enfin nous accompagnons le maternage des haies bocagères et des forêts (3 ans de maternage sont nécessaires avant que la forêt puisse s'auto-réguler).

## Actions pour la biodiversité



- Plantation d'arbres, arbustes et couverts végétaux issus de semences locales, résilientes ;
- Priorité à la diversité des espèces plantées, à l'image des écosystèmes forestier primaire.



- Sanctuarisation de forêts et haies plantées, afin de permettre un retour de la biodiversité en les préservant de l'intervention humaine ;
- Utilisation de litières forestières fermentés et d'extraits de plantes pour favoriser le retour des micro-organismes.



- Création d'un kit pédagogique pour intervenir auprès de scolaires ou MJC ;
- Plantation d'une partie des forêt avec les enfants pour faire évoluer les représentations sur le Vivant.

## Ce que leur permettrait ce prix :

Ce prix nous permettrait de financer davantage de matériels pour réaliser les plantations collectives ou bien nous aidera à financer le matériel pour réaliser les extraits fermentés de plante, permettant de régénérer les terres pauvres.



Construire avec les  
femmes un monde sain  
durable et équitable

femmes rurales





## Emmannuelle Paradis

## Les Fermes Urbaines de l'Arve

Création : 2022 / Secteur : Haute-Savoie

"Cela devrait être considéré comme de l'aménagement du territoire et être soutenu financièrement."

### Description des activités

Transformation d'espaces verts en jardins comestibles et écologiques (verger, potager, prairies fleuries) et animation de jardins partagés.

Construction de projets avec les entreprises, collectivités locales, bailleurs sociaux afin de transformer la gestion de leurs espaces verts pour y introduire la production de fruits, légumes et aromatiques et y accueillir plus de biodiversité.

Les jardins permettent la production de fruits et légumes de qualité biologique pour un large public.

Entretien de ces espaces grâce à la formation et l'emploi de jardiniers de proximités.

Animations des jardins partagés mis en place.

### Actions pour la biodiversité



- Utilisation de semences biologiques ;
- Plantation d'arbres et arbustes fruitiers produits en Auvergne-Rhône-Alpes ;
- Récupération l'eau de pluie sur les bâtiments pour irriguer les vergers ;
- Traitement des vergers et potagers, avec des extraits végétaux.



- Transformation de pelouses en prairie fleuries ;
- Création de nichoirs et fauche tardive
- Soins de la biodiversité du sol : matière organique (compost, tontes, BRF).



- Animation de jardins, transmission de bonnes pratiques :
  - utiliser des alternatives aux pesticides industriels ;
  - faire la place aux auxiliaires de cultures.

### Ce que lui permettrait ce prix :

De la visibilité pour les usagers mais aussi pour les citoyens qui voudraient cultiver des surfaces et s'engager ainsi dans la transition.

Un soutien des financeurs publics pour l'aménagement d'espaces verts notamment pour répondre au besoin d'irrigation.



Construire avec les  
femmes un monde sain  
durable et équitable

## femmes rurales





## Julie Noël | Collège du Mont des Princes

Depuis 2020 / Secteur : Haute-Savoie

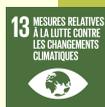
"On réfléchit puis on met les mains dans la terre, on agit !"

### Description des activités

Partenariat entre mon collège et des agriculteurs locaux pour faire planter des arbres à une classe de 4eme avec travail interdisciplinaire en amont de sensibilisation au rôle de l'arbre dans la transition écologique, puis restitution sous forme de gazette, d'exposition et de mini-conférence pour l'école primaire voisine.

Plantation de 200 arbres tous les ans chez des agriculteurs locaux.

Mise en place d'une "classe-nature" en 6eme où sera pratiquée l'éducation par la nature, c'est-à-dire les cours de français en extérieur, en milieu naturel dans un but de reconnexion des enfants au Vivant et de sensibilisation aux problèmes environnementaux.



### Actions pour la biodiversité

- Utilisation de variétés d'arbres rustiques
- plantation de arbres fruitiers et espèces champêtres au milieu des vignes pour reconstituer de la biodiversité
- Création de haies régulières au sein des vignes pour faire revenir les oiseaux et insectes
- Concrétisation de l'approche pédagogique "l'école du dehors" :
  - organisation ds chantiers scolaires de plantation de haies
  - sensibilisation des enfants et adolescents au rôle de l'arbre dans la transition écologiques
  - éducation par la nature, l'école en forêt
  - apprentissage à préparer le sol et planter un arbre

### Ce que lui permettrait ce prix :

Faire rayonner le projet pour qu'il essaime dans d'autres établissements scolaires et fasse évoluer l'Education Nationale vers l'extérieur, le monde agricole, les préoccupations fortes des enfants : le climat et leur avenir sur cette terre. Aider ainsi les élèves à devenir de véritables écocitoyens responsables et acteurs de demain.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales



# Pauline Marre | Ferme de Julien Favrat

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"J'aime mettre un point d'honneur à expliquer, partager et valoriser notre métier."

## Description des activités

En vue d'une installation GAEC sur la ferme de mon conjoint j'effectue en même temps un stage pré-installation et un bprea à distance pour pouvoir accueillir un troupeau de chèvre sur l'exploitation. Nous disposons de 25ha, d'un bâtiment agricole et de prairie permanentes.

Mon projet est de faire de la transformation laitière et proposer des ateliers de fabrication de fromages ouverte au public ainsi que des visites à la ferme pour sensibiliser les jeunes et les moins jeunes au monde agricole.

L'intérêt du Gaec est d'avoir une biodiversité différente entre les vaches laitières de mon conjoint, mes chèvres laitières. Ainsi que le partage du savoir-faire de la transformation laitière en accord avec une agriculture raisonné et durable.

## Actions pour la biodiversité

- Maintien de prairies permanentes, elles sont fauchés après la mise en alpage des bêtes les 3 mois d'été
- Soins du sol et de nos terrains, seulement avec l'épandage de purin et de fumier au printemps et en automne
- Préservation de la ressource en eau : en alpage le troupeau possède un accès direct à l'eau
- Préservation des prairies naturelles. Nous broyons les buissons épineux trop envahissants et elles sont ensuite entretenues par le passage des vaches puis la fenaison. La faune et la flore se développent en parallèle sans entrave
- Développement de notre activité avec d'autres sortes d'animaux et pouvoir proposer un circuit pédagogique ouvert au public et aux écoles



## Ce que lui permettrait ce prix :

La possibilité de rencontrer des personnes avec des projets similaires pour en apprendre d'avantage et avoir de nouvelles idées.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Léa Braisaz | Le rucher de Léa

Création : 2022 / Secteur : Savoie

"En 2018, je décide d'arrêter mes études pour me consacrer à ma passion l'apiculture."

### Description des activités

Double active, je m'installe en 2019 en tant qu'apicultrice tout en finalisant en 2001 mon diplôme de monitrice de ski de fond.

Notre miel est produit en priorité en haute-montagne et montagne, loin des grandes cultures. Nous collaborons avec des agriculteurs pour qu'ils puissent planter en prairie mellifère (production de Miel de haute montagne et montagne en priorité).

Éviter les zones de grandes cultures .  
La disparition des abeilles en France fait qu'une activité comme la nôtre est remarquable .

C'est un métier où peu de femmes sont présentes .

### Actions pour la biodiversité

- Collaboration avec des agriculteurs ce qui me permet de reflourir des prairies
- Création d'un dossier de subventions pour pouvoir aider les agriculteurs à semer des semences mellifère pour les abeilles
- Pérennisation les colonies d'abeilles, en permettant la pollinisation de toute la flore autour de nous
- Collaboration avec des agriculteurs pour pratiquer une fauche tardive



### Ce que lui permettrait ce prix :

Faire connaître l'apiculture professionnel en tant que femme française. De la reconnaissance pour le travail accompli. Redynamiser l'apiculture en France pourrait permettre à des personnes qui n'ose pas franchir le cap, d'oser et de le faire.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





Nathalie Pech  
Christèle Suisse  
Corinne Revil

## Uni-e-s Vers la Terre

Création : 2022 / Secteur : Savoie

"Les valeurs de l'association sont liées à l'écoute de l'autre, la coopération, la bienveillance et le respect de l'humain, de la faune et de la flore."

### Description des activités

Nous avons créé une association "Uni-e-s Vers la Terre" en janvier 2022 afin de promouvoir et développer des activités autour du soin et de la nature. Cet objet est servi par la création et la mise en place d'un grand jardin-potager de 2 000m<sup>2</sup>, à Novalaise. Celui-ci nous permettra de proposer des formations et des ateliers ouverts à tous, et notamment aux plus jeunes. Sur le modèle de la permaculture, avec nos modestes moyens, nous sommes en train de créer des buttes et des "lasagnes" pour faire pousser des légumes, ainsi que des parterres de plantes médicinales.

L'objectif de notre association est principalement de recevoir des enfants pour leur transmettre des connaissances autour du thème "soigner autrement", grâce aux plantes, aux légumes et à la biodiversité.



### Actions pour la biodiversité

- Recherche de cohérence dans la plantation pour allier légumes et plantes
- Utilisation seulement de pesticides naturels comme l'ail ou le piment contre les pucerons
- Création d'une haie de herbes de la campagne alliée à du bois mis en quinconce pour attirer la faune sauvage
- Veille à la proximité avec des ruches pour polliniser les plantes
- création d'un jeu de cartes qui permet d'associer les bienfaits des plantes, des légumes et des pierres à des aspects de soins spécifiques
- Éducation des jeunes sur la nécessité de mettre en lien la santé humaine et les bienfaits que nous offre la terre, si nous voulons bien, en retour (ou en amont) la soigner et lui donner tout ce qu'elle mérite

### Ce que lui permettrait ce prix :

Une reconnaissance de notre travail et de notre investissement (malgré un travail à temps plein par ailleurs) pour transmettre aux jeunes générations un savoir-faire et une expérience nécessaire pour préserver la biodiversité.

Un impact positif concernant de potentiels futurs partenaires (les écoles, les centres aérés, etc...)



Construire avec les  
femmes un monde sain  
durable et équitable

femmes rurales





## Françoise Bouvier | Au Galetâ des Daudes

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"Préservation de la biodiversité, d'espèces anciennes et maintien d'une agriculture raisonnée, respectueuse de l'environnement".

### Description des activités

Paysanne cueilleuse en fruits, petits fruits et PPAM, mon activité permet de conserver des arbres fruitiers et des espaces de biodiversité pour collaborer avec des espèces d'oiseaux, petits animaux et insectes : chauve-souris, abeilles, hérissons, oiseaux en milieu rural. Conserver les haies vives (mûriers, sureaux,...) en ramassant les fleurs et baies pour les transformer.

Maintenir une agriculture raisonnée, en pouvant manger directement les plantes aromatiques et médicinales, conserver des espèces anciennes (poires de curé, pruniers "culs de poulet", etc.).

Élaborer des "confitures maison" en petites quantités pour garder le goût de l'"authentique". Proposer des "alicaments" en mettant en avant l'affirmation d'Hippocrate : "Que ton alimentation soit ta première médecine !"



### Actions pour la biodiversité

- Usage de variétés locales et paysannes : poires "de curé", pruniers "cul de poulet"
- Utilisation de compost et du broyage des branches pour fertilisation du sol et engrais verts et naturels
- Usage de la biodynamie : recherche d'associations de plantes pour l'immunité des plantes entre elles.
- Mise en place d'un partenariat avec un apiculteur pour avoir des abeilles pollinisatrices
- Absence d'usage de pesticides de synthèse
- Taille des arbres, apport de composts et badigeonnage de chaux (corps chimique minéral) sur les troncs des arbres malades
- Maintien de tas de bois, de zones de branchages avec terre, de haies.

### Ce que lui permettrait ce prix :

Me faire connaître et apporter une aide financière en début d'activité (création en 2020 en plein Covid).



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Kelly Duqueine | CETA de Savoie

Depuis 2019 / Secteur : Savoie

"Je suis amoureuse des abeilles, cet être vivant inspirant qui nous rend humble face à son organisation sociale exemplaire, en symbiose avec son environnement !"



### Description des activités

Je travaille en partenariat avec le CETA de SAVOIE, association loi 1901 qui œuvre pour la conservation de l'abeille locale, l'abeille noire. Je suis une apicultrice passionnée qui défend notre belle abeille noire. J'invite les enfants, le grand public, les apicultrices et apiculteurs, par le biais de formations et de visites pédagogiques, à découvrir l'abeille noire et les bases essentielles d'une apiculture plus naturelle et durable!

Également, éleveuse de reines, je produis plus de 500 reines noires fécondées que je remets à des apiculteurs et apicultrices afin qu'ils puissent réhabiliter la génétique de notre abeille locale ancestrale dans leurs ruchers.

Il nous paraît primordial d'associer les apiculteurs et apicultrices de la région à la conservation de notre abeille locale en transmettant nos connaissances en matière de sélection de l'espèce et d'élevage.



### Actions pour la biodiversité

- Préservation de l'espèce locale endémique "l'abeille noire", l'unique espèce d'abeille à miel naturellement présente dans nos montagnes
- Mobilisation des apicultrices et apiculteurs de Savoie et Haute-Savoie à réhabiliter cette génétique dans leurs ruchers
- Tentative de sauvegarder du patrimoine génétique local de l'abeille noire de Savoie par l'observation et l'analyse ADN
- Sensibilisation des acteurs locaux à la fauche tardive et à la préservation de zones sans animaux d'élevages (moutons, brebis, vaches) à certains moments de l'année où les fleurs sont en processus de "nectarification" ou pollinisation.
- Organisation de visites guidées pédagogiques de ruches et de Mellifera, la maison de l'abeille noire et de la nature située aux Menuires (pour scolaires, familles, assocs, etc)

### Ce que lui permettrait ce prix :

Si je gagne un prix, je le reverserais intégralement au CETA de Savoie afin de continuer à développer nos projets, tant en terme de conservation de l'abeille noire, que de sensibilisation et mobilisation des acteurs locaux, des jeunes générations et du grand public.

Cela permettrait également de faire connaître encore plus notre travail par le biais de vos réseaux.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Valérie Ancrenaz | Gaec Cop Arve

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"Nous diversifions notre production dans le but d'être autonome en céréales pour nos poules et aussi améliorer les rotations."

### Description des activités

Je suis depuis le 1er janvier 2022 en année d'essai dans le but de m'installer sur la ferme familiale en production de poules pondeuses.

Mon projet est d'obtenir le label Haute Valeur Environnementale (HVE). Cette démarche s'accompagne de la réduction de l'utilisation de produits phytosanitaires et l'augmentation de la rotation culturale.

Pour rendre possible ce projet nous avons augmenté le nombre d'espèces cultivées, afin d'améliorer les rotations de culture, de mieux gérer les adventices (mauvaises herbes) et la pression fongique.

Nous cultivons (sur 59hectares) des pommes de terres, de la luzerne, du maïs grain, du sorgho grain, du blé et du triticale (en substitution d'une partie du blé, c'est une espèce plus rustique).



### Actions pour la biodiversité

- Autosuffisance en céréales pour l'alimentation des nos volailles (80% de la formule finale).
- Achat d'une herse étrille pour diminuer l'utilisation de désherbants
- Aucune irrigation sur nos parcelles, nous avons fait un premier essai de sorgho grain pour remplacer du maïs, c'est une culture plus tolérante à la sécheresse
- Maintien de prairies naturels qui sont fauchés 2 fois par ans
- Accueil de ruches d'un apiculteur
- Maintien de haies et points de refuge
- Communication directement au près de nos clients, membre de l'AFA (Arve-Faucigny Agriculture) .
- Promouvoir l'importance de l'agriculture locale, la mise en avant des labels de qualité, la raisons de l'utilisation des effluents d'élevages.

### Ce que lui permettrait ce prix :

De la visibilité positive car souvent on nous classe comme industriel au vu de notre type d'élevage (poules pondeuses) ce qui ferme les personnes à en apprendre plus sur nous et notre manière de voir l'agriculture.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Marine Couchard | La brouette bleue

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Des fleurs locales, bio et de saison !"

### Description des activités

Ferme florale située proche d'Annecy, à Annecy-Le-Vieux.

Production en bio de fleurs comestibles, de plantes aromatiques et médicinales et de fleurs coupées, sur 3 000m<sup>2</sup>.

Vente en direct aux professionnels et particuliers.

### Actions pour la biodiversité

- 90% de mes semences sont paysannes et le plus possible locales.
- Culture sur sol vivant avec paillage en BRF (provenance locale), pour maîtriser l'usage de l'eau
- Diversification des cultures.
- soin des plantes avec des macérats de prêle, purin d'ortie fait maison.



- Plantation d'arbres et arbustes.
- Prochainement installation de ruches sur le terrain
- Organisation prochaine d'ateliers pour les scolaires au terrain. Thématique : les fleurs, les plantes : parcours découverte "sentir-toucher-gouter" les plantes comestibles

### Ce que lui permettrait ce prix :

M'aider dans mon installation. Développement des ateliers au jardin. Achat de panneaux solaires supplémentaires.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Elodie Veyrat | Coeur Nature

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Je n'ai jamais retourné la terre ce qui évite son dessèchement et son érosion. J'utilise du foin et du broyat de bois pour accentuer le travail naturel de la vie du sol"

### Description des activités

Production de plantes aromatiques et médicinales sur 2 500m<sup>2</sup>, sans retourner la terre afin de préserver la vie du sol et les vers de terre indispensables à la biodiversité.

Pratique du Maraichage Sol Vivant, labellisation en bio, aucune utilisation d'engrais ou pesticides ni aucun traitement sur les plantes (même non bio).

Un terrain de 5 500m<sup>2</sup>, qui abrite une faune et flore diversifiés permettant la cueillette de plantes sauvages en respectant leur biotope.

Production de plantes en bio sans aucun produits phytosanitaires. Transformation des plantes en tisanes, aromates et principalement en cosmétiques : sérums visages, huiles corps, baumes.

Engagement fort pour la préservation du sol et de la biodiversité



### Actions pour la biodiversité

- Culture de plantes adaptées au climat
- Culture de plus de 20 espèces de plantes aromatiques et médicinales différentes
- Plantation d'arbres fruitiers et arbres apporteurs d'azote.
- Aucun arrosage, la terre est suffisamment humide avec le broyat de bois/foin
- Diversification des cultures permet de stopper les maladies et d'éviter des propagations, sans avoir recourt aux pesticides, même bio.
- Maintien de prairie naturels, fauchées une fois par an, le foin est utilisé sur les cultures en paillage
- Observation d'une augmentation de la faune sauvage : milans, chouette, papillons, abeilles, mésanges
- Aménagement d'espaces refuges : haie, plantation d'arbres et d'arbustes, mur en pierre sèche, nichoirs, aménagements en faveur des pollinisateurs.

### Ce que lui permettrait ce prix :

Toute aide financière est bonne à prendre et cela pourrait me permettre de planter des arbres en plus l'an prochain.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Delphine Moreau | Hurtirêves

Création : 2021 / Secteur : Savoie

"L'enjeu est de démontrer qu'on peut cultiver différemment, tout en préservant la biodiversité."

### Description des activités

Productrice de plantes aromatiques, médicinales et petits fruits. Nous avons acheté les terrains en 2019 pour créer la ferme, nous sommes partis d'une page blanche. Sur 4 000m<sup>2</sup> nous avons petit à petit replanté des arbres, notamment fruitiers, de variétés anciennes, pour accueillir nos plantations en agroforesteries.

La réimplantation de la biodiversité est l'objectif premier de la ferme. Quel émerveillement au quotidien de voir la végétation évoluer, et de voir apparaître des espèces animales.

Petit à petit la biodiversité revient sur et autour de la ferme, ce qui ouvre facilement la discussion avec les promeneurs et les visiteurs de la ferme, sur l'importance de préserver la biodiversité.

### Actions pour la biodiversité

- Utilisation en priorité des semences locales paysannes ou des races rustiques
- Production très diversifiée de plantes aromatiques, médicinales, mais également petits fruits, arbres fruitiers et haies.
- Mise en place de cabanes à insectes et de nichoirs pour oiseaux
- Mise en place de haies pour que les petits animaux puissent s'abriter
- Préservation d'une partie de la friche pour les animaux plus gros, sanglier, chevreuils
- Fauche tardive et création de murets en pierre sèches
- Sensibilisation avec la proposition de "parrainage d'arbres"
- Prochainement d'une journée porte ouverte à la ferme avec la LPO et l'OFB.
- Organisation de visite de la ferme,



### Ce que lui permettrait ce prix :

La participation à ce prix me permet d'ouvrir encore un peu plus la discussion avec les personnes que je rencontre, sur la biodiversité. Cela va me permettre aussi de faire comprendre aux plus récalcitrants, que la biodiversité est bien un enjeu majeur des années à venir, et qu'il est temps d'arrêter de voir la biodiversité comme un ennemie de l'agriculture.

De plus, le prix à gagner, me permettrait de financer une partie de la mise en place d'une zone humide.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Claire Gaubert | La Ferme du Forézan

Création : / Secteur : Savoie

"Passer du temps à comprendre le cycle du vivant et se reconnecter à la nature. L'utilisation de son corps et se sentir fort."

### Description des activités

Maraichage diversifié sur petite surface non mécanisée en agriculture biologique. Mise en place de techniques agricoles respectueuses de la biodiversité au sein d'un jardin maraîcher de 2 000m<sup>2</sup>, mis à disposition par la ville Cognin.

On y trouve des aménagements réfléchis pour accueillir les auxiliaires, des techniques "saines" pour éviter les ravageurs, des activités pédagogiques pour partager les connaissances de la faune et flore sauvage au jardin et son utilité.

Le jardin est situé dans un parc public, avec 1ha de prairie et 1ha de d'espace naturel. Nous accueillons des groupes, ce qui implique un partage de la connaissance : comment pousse les légumes et l'importance de manger des légumes "sains".



### Actions pour la biodiversité

- Maintien d'un environnement diversifié pour les plantes
- Amas de tas de bois, déchets de culture, de pierre pour accueillir insecte, hérisson,...
- Mise en place d'une petite marre pour salamandre et grenouille
- Plantation de haies, arbres, fleurs et installation de nichoirs, un hôtel à insectes.
- Mise en place de 2 ruches pour aider à la pollinisation
- Accueil de groupe et de classe à partir de 3 ans jusqu'à 99 ans : école, centre aéré, centres spécialisés type IME ou foyer
- Organisation d'ateliers : visite du jardin, des cultures, observation des différents insectes et rôle.
- Présentation des bénéfices de nos techniques agricoles sur la préservation de la biodiversité.

### Ce que lui permettrait ce prix :

L'agriculture est un milieu où il est difficile de faire beaucoup de bénéfice. Et lorsqu'il y a il faut faire des choix dans les investissements. Investir dans la protection de la biodiversité n'est pas toujours évident. Recevoir ce prix aiderait à financer de nouveaux aménagements pour mieux accueillir le sauvage au jardin



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Solène Peillat | La Sourcière

Création : 2020 / Secteur : Savoie



"Depuis je ne cesse de me former pour que mon agriculture, et "notre" agriculture soit celle du respect, de l'humilité et de la compréhension des milieux naturels qui nous sont indispensable."

### Description des activités

Paysanne engagée pour une agriculture pérenne, respectueuse pour la santé des Hommes et celle de la Terre, c'est avec passion que mes pratiques s'appuient sur la mention du cahier des charges "Nature et Progrès".

Je travaille en collaboration avec les éléments naturels sur les principes de l'agriculture biodynamique qui prône la fertilité des sols, l'équilibre et le développement de la biodiversité pour une ferme autonome et régénératrice des milieux naturels. C'est de manière passionnée que j'applique ces principes dans mon activité.

Mon activité, mon entreprise (La Sourcière) c'est le combat que je mène chaque jour pour porter les valeurs du vivant pour la santé des Hommes et celle de la Terre. C'est ma conviction profonde.

### Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences paysannes
- Utilisation d'engrais verts, de préparation biodynamique pour fertiliser et régénérer le sol
- Plantation de haies et d'arbres pour favoriser le maintien ou l'accueil de la faune
- Mise en place de perchoirs, nichoirs, abris pour loger la faune sur place
- Fauchage en alterné et raisonné sur les parcelles de plantations des médicinales et des annuelles
- Plantation de plantes mellifères exclusivement pour les insectes
- Organisation d'ateliers découvertes :
  - ce sont des moments de rencontres avec le milieu, par les sens : l'écoute, le toucher et le goût



### Ce que lui permettrait ce prix :

La reconnaissance de mon travail. Sa valorisation également et la part financière non négligeable que je pourrais réinjecter dans ma ferme pour continuer de mettre en place les projets qui me tiennent à cœur.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Mathilde Syre | Tant qu'on sème

Création : 2021 / Secteur : Haute-Savoie

"Passer du temps à comprendre le cycle du vivant et se reconnecter à la nature. L'utilisation de son corps et se sentir fort."



### Description des activités

Paysanne boulangère et productrice de semences potagères, je cultive des blés paysans pour en faire de la farine puis du pain au levain naturel. La ferme comprend 1ha de culture de blé, 1000m<sup>2</sup> de jardin et semences et 2ha en prairie et engrais vert.



Je produis des semences potagères en sélectionnant des variétés paysannes, libres, reproductibles, non hybrides et adaptées à notre territoire de montagne. Je vends tout en vente directe avec l'envie de sensibiliser les "clients" aux questions de semences.



C'est important pour moi de partir de la graine et de chercher des variétés paysannes reproductibles et adaptées à la montagne. Il faut militer pour que tous les paysans retrouvent cette liberté et cette autonomie par rapport aux semences.



### Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences paysannes. des variétés locales, mais je teste aussi d'autres variétés reproductibles pour voir leur adaptabilité à notre territoire
- Fertilisation avec du paillage, engrais verts et rotation des cultures
- Maintien de tas de bois autour des jardins, zones non fauchées, plantation d'arbres
- Entretien des prairies naturelles avec la fauche tardive.
- Visite au fournil, atelier "du blé au pain", visite du jardin, atelier "tri de graines, animation d'une grainothèque, chantiers participatifs à la ferme
- Sensibilise aux semences potagères, hybrides ou non hybrides, autoreproduction des semences, le jardin agro écologique (peu arrosage, pas d'intrants)

### Ce que lui permettrait ce prix :

Faire connaître la problématique des semences souvent méconnue du grand public. Le bio est reconnu, mais certains ne savent pas que même en bio il existe beaucoup d'hybrides !



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





Photo : Matilda KOZAKIEWIEZ

## Camille Remillon | Maraîchage Croix Bleue

Création : 2019 / Secteur : Haute-Savoie

"Notre priorité est de permettre un bien manger local et de préserver la biodiversité"



### Description des activités

Maraîchage biologique dans une vision agronomique, agroforestière.  
En plein champ et sous abri, 4 ha sont cultivés et produisent une quarantaine d'espèces de légumes bio de saison.

Réflexion autour des arbres/fleurs et de l'aménagement parcellaire pour favoriser la biodiversité et viser un équilibre auto régulant.

Plantation de haies arbustives diversifiées mellifères (espèces indigènes, label végétal local) et bandes fleuries.

Travail en agroécologie.

Accueil à la ferme chaque semaine autour d'un espace de vente de produits locaux.

Organisation de plantation en partenariat avec la mission haies et "des enfants et des arbres"

### Actions pour la biodiversité

- Arbres avec label végétal local de pépinières locales
- Fertilisation avec du fumier, compost, broyat
- Mise en place de jachères fleuries
- Gestion de l'eau, avec du paillage, l'arrosage à minima en début ou fin de journée, l'utilisation de tensiomètre
- Usage de l'eau d'un bassin de rétention des eaux pluviales des toits.
- En alternatives aux pesticides : utilisation d'huiles essentielles, purins, fleurs, ramassage manuel (doryphores)
- Plantation arbres, fleurs mellifères, tas de branchages pour refuges faunes Bassin de rétention
- Mise en place de bandes non fauchées
- Plantation avec enfants, animation unique de sensibilisation à la biodiversité et la place/rôle de l'arbre



### Ce que lui permettrait ce prix :

- Un moyen de financement pour l'achat d'arbres en intra parcellaire (agroforesterie).
- Une reconnaissance du travail accompli.
- Une visibilité pour un potentiel financement.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Les Femmes de l'association

## Fermes Paysannes et Sauvages

Création : 2020 / Secteur : Drôme

"Nous souhaiterions montrer que chacune d'entre nous a un rôle à jouer"

### Description des activités

L'association a été créée en 2020, et nous sommes toutes issues de divers milieux et formations. Certaines sont installées en tant qu'agricultrice, d'autres sont proches du milieu agricole, d'autres sont chercheuses en agro-écologie ou en histoire de l'art et travaillent sur le vivant. Nous œuvrons en faveur du retour et de l'installation de la vie sauvage sur nos fermes.

Nous choisissons de pratiquer nos activités agricoles (polyculture, élevage, maraîchage) en faisant du vivant une évidence. Nous faisons de l'hospitalité active : créons des habitats sur nos fermes (haies, mares, etc), et laissons des zones en libre évolution. Nous développons nos connaissances naturalistes à travers l'expérimentation, le partage et l'accompagnement d'"experts" passionnés. Nous développons des thèmes de travail communs afin de partager des pratiques et d'agir ensemble.



### Actions pour la biodiversité

- Usage pour toutes des semences paysannes, en proportions variées
- Entre 5 et 20 % des surfaces de nos fermes et jardins à un "non-usage", libre évolution
- Utilisation de nos propres fumiers issus de nos élevages, pratique de maraîchage sol vivant, apports massifs de compost
- Labellisation en Agriculture Biologique
- Pose de nichoirs, création de mares, plantation de haies, bandes enherbées, maintien de trognes, espaces laissés en libre-évolution
- Création de zones humides, préservation des ripisylves, entretien par pâturage à l'automne
- Journées portes ouvertes, participation à des évènements locaux (de ferme en ferme, croquons nature, etc ...), interventions dans des écoles ou accueil des classes...

### Ce que lui permettrait ce prix :

Participer à ce prix ensemble est important pour nous car nous souhaitons mettre en avant le rôle des femmes sur les fermes, quel que soit leur statut et l'importance de l'entraide et du partage. Notre association est composée d'hommes et de femmes, mais les hommes sont souvent plus mis "en avant" de par leurs statuts ou par leur facilité d'expression.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Hélène Guillen | Le Verger de l'Épine

Création : 2021 / Secteur : Savoie

"J'essaie notamment de recréer un véritable écosystème, avec un équilibre qui permette au système d'être résilient"



### Description des activités

Installée en production de fruits et petits fruits, avec la plantation d'un verger diversifié sur 2 000m<sup>2</sup>. Les aménagements permettant de favoriser une biodiversité riche sur les parcelles cultivées et complémentaires, 3 000m<sup>2</sup> restant sont consacrés aux ânes.

Ce verger est pensé pour être le plus adaptable possible. Adapté à mes contraintes personnelles, mais aussi adapté aux conditions climatiques actuelles. Les grands principes éthiques de la permaculture dictent mes choix.

La double fonction de chaque élément de ce système est importante. Ainsi par exemple, les ânes, utilisés pour le travail en traction animale, sont aussi loués aux touristes à la belle saison pour les accompagner en randonnée. Ceci afin de garantir un revenu supplémentaire mais surtout être doublement valorisés.



### Actions pour la biodiversité

- Sélection de variétés locales et traditionnelles pour les arbres (pommiers, pruniers, cognassiers)
- Plantation d'un verger diversifié : fruits, baies, petits fruits
- Soins des plantes avec des extraits fermentés, selon les méthodes d'Eric Petiot
- Récupération de l'eau de pluie dans des cuves grâce au toit de l'abri des ânes
- Maintien de l'unique bosquet existant qui abrite une multitude d'oiseaux et d'insectes
- les clôtures, les poteaux de palissages et les arbres seront autant de perchoirs et de possibles sites de nidification
- À venir : création d'un marre, plantation d'une haie, création de nichoir et prairie fleurie
- Apport de basalte fumure et extraits fermentés afin de régénérer le sol d'une prairie naturelle usées par un pâturage intensif par le passé

### Ce que lui permettrait ce prix :

Le projet étant à son lancement, je recherche de la visibilité mais surtout à faire partie d'un réseau. Il est important et vital que les productions secondaires, et notamment les cultures, se soutiennent, mutualisent, et agissent en réseau pour se faire entendre.

Financièrement le prix me permettrait d'acheter des arbres pour planter la haie champêtre et du matériel pour la traction asine (brouette tractée).



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales





## Laura Masson | Les jardiniers qui sèment

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie

"montrer qu'il est possible de faire du maraîchage respectueux de notre environnement, sur petite surface"

### Description des activités

Maraichage, plante aromatiques et fleurs cultivées sur 3 000m<sup>2</sup> et prairie sur 1 200m<sup>2</sup>. Diversité et rusticité des plantes cultivées. Pratiques culturales respectueuses de la vie (approche biodynamique notamment).

C'est un projet auto financé, donc parti de peu de chose, mais qui vit grâce à la générosité de mes voisin.e.s, ami.e.s, famille, client.e.s et grâce à la nature qui fait une bonne partie du travail toute seule. C'est pourquoi, bien que travaillant seule dans cette entreprise, j'ai décidé de nommer celle ci "Les jardiniers qui sèment", un clin d'oeil à tous ces travailleurs.euses de l'ombre.

Je considère qu'une grande partie de mon travail consiste à favoriser la présence et la participation en harmonie de tous ces acteurs.trices. Le jardin est mené en biodynamie et en MSV.

### Ce que lui permettrait ce prix :

La participation à ce prix pourrait apporter de la visibilité au jardin et, plus globalement. Cela pourrait aussi me donner l'opportunité de rencontrer d'autres femmes qui ont les mêmes valeurs que moi. Et un coup de pouce pour la création d'une mare et/ou la plantation d'autres arbres fruitiers en cas d'obtention du prix.

### Actions pour la biodiversité

- 95% des plantations proviennent de mes propres semis issus de variétés rustiques
- Essais de co-culture champignons (pleurotes)/légumes en cours
- Fertilisation local, fumier de cheval, broyat de bois et compostage des déchets
- Association de plantes compagnes pour limiter les maladies (carottes-aneth)
- Expérimentation collective sur les variétés de laitues résistantes au mildiou.
- Création de nichoirs, tas de bois, de paille, de cannes de tournesols, de pierres,
- Plantation d'une haie d'osiers et de petits fruitiers, plantes pour les pollinisateurs.
- Organisation d'un cycle d'atelier sur le jardin, pour d'un groupe de jardiniers·ères amateurs·trices à qui je prête une jardin
- Pour leur transmettre les bonnes pratiques agricoles, respectueuses de notre environnement.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





Carla Palomino  
Rocco

La ferme des sisampas

Création : 2018 / Secteur : Isère

"Cet espace est devenu un endroit d'échange et motivation aux gens de proposer des projets et partager leur valeurs"

## Description des activités

Je cultive des légumes bio et de saison dans le Vercors, sur 1,3ha en priorisant des variétés anciennes et rustiques, adaptés à la montagne. L'activité est compte un verger, des petits fruits et une prairie.

Nous avons créé des haies qui coupent le vent et servent de niche, mais aussi nous avons mis en place deux marres qui se remplissent avec le trop-plein de notre réserve d'eau. L'objectif est d'attirer et créer des espaces de vie des insectes, petits animaux et oiseaux, principalement pour favoriser l'équilibre naturel dans un nouveau écosystème cultivé. .

À un autre niveau, le social, j'ai créé une association pour mettre en place un marché au village (300 habitants) Cet espace est devenu un endroit d'échange et motivation aux gens de proposer des projets et partager leur valeurs.



## Actions pour la biodiversité

- 60% des semences et des plants sont des variétés rustiques et anciennes
- Bouturage de nos propres arbres et arbustes, ainsi que les aromatiques
- Plantation de beaucoup de fleurs qui attirent les auxiliaires et favorise leur niche
- Plantation de haies et arbustes vivaces, aromatiques pérennes, arbres locaux.
- Mise en place d'hôtels à insectes, cabanes à coccinelles et bourdons.
- Préservation de la végétation naturelle
- Création de points d'eau, marres, fontaine
- Envoi de newsletters à plus de 100 récepteurs : je parle de notre activité, des événements dans la commune...
- Nous travaillons avec les deux écoles du village pour la plantation des fleurs
- Nous organisons des tables rondes
- Nous encourageons les voisins à faire leur potager BIO et nous les fournissons des plants, semis, fleurs et aromatiques

## Ce que lui permettrait ce prix :

Nous avons encore beaucoup de zones à aménager, des arbres à planter. Mais aussi, ça peut aider à l'économie familiale, pas facile, comme pour tous les agriculteurs de petite surface et vente en circuit court.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Bénédicte Perrote | Spirulinière

Installation en cours / Secteur : Haute-Savoie

"Je mûris un projet de reconversion pour être en phase avec mes valeurs : monter une ferme urbaine de spiruline fraîche à Annecy et tendre vers une alimentation plus durable en ville"

### Description des activités

Mon projet de ferme urbaine consiste à installer 300 m<sup>2</sup> de bassin sous serre, en cœur de ville, pour produire de la spiruline fraîche, une micro-algue aux multiples vertus nutritionnelles.

La spiruline est une culture hors sol et de transition, permettant de contribuer au repos de certaines terres, et qui s'accommode très bien d'un contexte urbain. C'est une solution complémentaire et alternative aux protéines animales, elle permet de réduire de 40 fois les besoins en eau pour la production d'1 kg de protéines

Un autre volet important de mon projet est de créer un espace pédagogique à la ferme pour sensibiliser le public sur les sujets de l'alimentation durable : pratiques aquacoles respectant l'environnement et contribuant au maintien de la biodiversité, alimentation ultra-locale en ville et résilience alimentaire.



### Actions pour la biodiversité

- Utilisation d'une souche de spiruline locale puis création d'une banque de culture
- Une fois les bassins remplis les seuls besoins en eau sont la compensation de l'évaporation.
- Amendement du milieu de culture par des fertilisants écologiques, pas de pesticides
- Plantation prévue de végétaux et/ou aromatiques et/ou arbustes fruitiers (sans vocation commerciale)
- Création d'un espace pédagogique à la ferme pour sensibiliser le public sur les sujets de l'alimentation durable.
- Projet de visites à la ferme, ateliers participatifs à des récoltes pour apprendre à cultiver une micro-algue
- Ateliers de cuisine pour faire découvrir des recettes autour de la spiruline et éduquer sur les besoins nutritionnels,

### Ce que lui permettrait ce prix :

L'approche ultra locale de ma ferme amène certains challenges comme pouvoir accéder temporairement à une friche urbaine. Être lauréate du prix « Femmes et Biodiversité » constitue une très belle opportunité de valider et faire connaître mon initiative sur le territoire. Au-delà de cette belle aura, le prix me permettrait de financer rapidement un bassin d'expérimentation (de spiruline fraîche).



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Irène Anex | Le popotager

Création : 2020 / Secteur : Haute-Savoie



"En tant que productrice, je sensibilise mes consommateurs à l'observation de la nature, à sa compréhension et son respect"

### Description des activités

Productrice de légume sur 2ha, j'œuvre pour concilier productivité et biodiversité en cultivant des variétés locales le plus diverses possibles, en cultivant sans biocides, en laissant monter à fleurs un maximum de plantes, en favorisant un maximum la vie du sol, en laissant des biotopes pour abriter la faune et la flore sauvage, en plantant des arbres et des arbustes d'essences locales, mellifères et propices aux oiseaux.

J'ai pour projet d'accueillir les enfants des écoles environnantes pour leur faire découvrir la richesse potentiel d'un milieu cultivé dans le respect de la nature.

Je souhaite également organiser des stages pour les adultes dans les mêmes objectifs. En tant qu'enseignante, je fais découvrir le plus possible aux futurs agronomes les possibilités de techniques innovantes et peu invasives pour le sol et les écosystèmes agricoles.



### Actions pour la biodiversité

- Utilisation de semences bio et paysanne issues de réseau de producteurs français
- Culture d'engrais verts pour couvrir le sol
- maintien de prairie naturelle avec fauche tardive et usage du foin pour le paillage
- Mise en place de biotopes favorables aux auxiliaires de culture
- Maintien de zone de friche, barrières en branchages de bois
- Plantation d'arbres et arbustes
- Fauche tardive et multiplication des cachettes, des zones de nichées
- Explications écrites dans mes paniers de légumes
- Organisations de stages et de visites.
- Encourage l'observation de la nature, la compréhension du sol, des plantes, de la faune et de la flore naturelle.
- Accompagner les enfants à aimer les insectes, animaux et plantes mal connus

### Ce que lui permettrait ce prix :

En tant que productrice, le système me pousse à rentabiliser un maximum les surfaces agricoles. Je souhaite que mes actions non-rentables économiquement mais qui favorisent la faune, la flore, le paysage et le bien être des générations futures soit reconnu. Je cherche des fonds pour financer la plantation de mes 300m de haies, ce prix pourrait participer à l'achat des arbres et arbustes.



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

femmes rurales





## Maëliiss Pauly | La Ferme des Grands Champs

Création : 2019 / Secteur : Haute-Savoie



"D'année en année j'ai continué à récolter les fruits perdus afin de les transformer en jus de pomme."

### Description des activités

L'activité est basée sur la valorisation du patrimoine arboricole fruitier local. C'est-à-dire que je récolte les pommes des vergers en désuétude et incite les particuliers à replanter. Ce sont notamment des vergers dits de "plein vent" qui sont de réelles niches écologiques.

En préservant et en replantant ces vieux vergers, on participe à la protection de nombreuses espèces animales, notamment des oiseaux. Les fruits récoltés sont complètement exempts de traitements, les niches écologiques sont préservées. Ces arbres haute-tiges ne demandent pas d'irrigation et très peu de soins.

Mon activité participe à un engouement autour des plantations d'arbres fruitiers dans les communes et chez les particuliers. Des particuliers qui découvrent l'atelier se mettent à ramasser les pommes et à planter des vergers écologiques.

### Ce que lui permettrait ce prix :

Ce prix peut participer à la visibilité de la ferme et de l'activité "arbres". Aillant beaucoup de frais pour la création de l'atelier et de son amélioration, gagner le prix aidera grandement la suite des travaux à réaliser dans l'atelier.

### Actions pour la biodiversité

- Création en cours d'une pépinière de fruitiers sur la ferme
- Polyculture élevage : jus de pommes, poules pondeuses, maraichage et fruits
- Respect du cahier des charge agriculture biologique : association de cultures et favorise au mieux les auxiliaires
- Pose de nichoirs à mésange, chauve-souris
- Tas de bois et tas de pierre à différents endroits du terrain
- Création de deux mares
- fauche tardive, favorise la pollinisation
- Visites de la ferme pour les scolaires et groupes : animation selon la saison (au jardin, à l'atelier jus de pomme, au poulailler).
- Fête de la pomme, chaque année à la ferme : visiter l'atelier et échanges sur les pommes (croqueurs de pommes invités...).



Construire avec les femmes un monde sain durable et équitable

## femmes rurales

