BB crèmes, anticernes, mascaras

Cosmétiques : trop de substances problématiques

Prudence, surtout pour les femmes enceintes

Synthèse

© iStock photo

Après les produits solaires pour enfants et les cosmétiques bébé, Wecf France s'est penchée sur la composition des cosmétiques féminins. Plus précisément, nous avons porté notre attention sur 3 catégories de produits de maquillage, utilisés au quotidien par de nombreuses femmes et dont l'usage n'a pas faibli avec la crise sanitaire : BB crèmes, anticernes et mascaras. Malgré une réglementation conséquente, ces produits ne contiennent-ils pas des ingrédients pouvant représenter un risque potentiel pour la santé notamment des femmes enceintes, plus vulnérables ?

Nous avons mené l'enquête : en mai 2021, nous avons acheté **17 BB crèmes**, **15 anticernes** et **15 mascaras**, dans différents circuits de distribution : parfumerie, magasin bio, grande surface et (para)pharmacie. Nous avons procédé à une lecture d'étiquettes experte, à la recherche d'ingrédients potentiellement problématiques pour la santé et/ou l'environnement.

Sur la base de la **littérature scientifique** disponible, nous avons identifié **37 substances problématiques** dont des perturbateurs endocriniens, substances persistantes, bioaccumulables, des nanoparticules ou allergènes. Notre enquête révèle la présence d'**une cinquantaine d'ingrédients plastiques** dans un grand nombre de produits. En outre, l'**étiquetage s'avère difficilement lisible** sur certains produits.

Nous avons classé les 37 substances problématiques en 3 catégories : *très préocccupante*, *préoccupante*, *assez préoccupante* :

Très préoccupant, à interdire

13 substances « très préoccupantes » : consensus scientifique de classification ou de dangers graves pour la santé dont CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxique), PE (perturbateur endocrinien), PBT (persistant, bioaccumulable, toxique), neurotoxique ou avec des niveaux équivalents de préoccupation.

Préoccupant, à éviter par précaution

9 substances « préoccupantes » : allergènes par contact, CMR, PBT ou PE suspectés mais pour lesquelles des doutes persistent sur la classification, et exigeant une approche de précaution.

Assez préoccupant, à étudier

15 substances « assez préoccupantes » : soulevant des problèmes sanitaires ou environnementaux de moindre envergure.

Le rapport complet avec le détail des 37 substances problématiques est accessible sur **www.wecf-france.org**.

Nos résultats : les 47 produits examinés

Classement alphabétique par marques
- Substances *très préoccupantes*
- Substances *préoccupantes*
- Substances *assez préoccupantes*

Les BB crèmes

	Lieu d'achat*	**Nombre d'ingrédients problématiques**	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Ethylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol/Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butyl Methoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate	Dromtrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
AVENE Hydrance BB-Légère Light SPF 30	PH	6															🟠		🟠	🟠	🟠	🟠																🟡		○
BOURJOIS Healthy Mix BB Cream anti-fatigue - teinte foncée	GS	7		🔴				🔴		🔴					🔴						🟠						🟡											🟡		○
THE BODY SHOP Crème teintée éclat peau nue SPF30 fair 01	P	10		🔴					🔴	🔴			🔴		🔴				🟠		🟠			🟠			🟡											🟡		
CAUDALIE Teint divin Crème teintée minérale peaux mates	PH	6	🔴		🔴			🔴													🟠																🟡	🟡		○
CLARINS BB skin Detox Fluide SPF 25 - teinte medium	P	11			🔴				🔴						🔴						🟠				🟡			🟡					🟡		🟡	🟡	🟡	🟡		○
COULEUR CARAMEL BB crème 6 actions teinte 12	MB	3														🟠					🟠																	🟡		
ERBORIAN BB crème Korean Formula Effet transparent 5-en-1 teinte nude	PH	7				🔴			🔴	🔴				🔴	🔴						🟠			🟠																	○
GARNIER BB crème soin perfecteur tout en 1 FPS 15 teinte medium	GS	12	🔴	🔴			🔴			🔴					🔴	🟠					🟠						🟡						🟡			🟡	🟡	🟡		○
JONZAC BB crème peau parfaite SPF 10 teinte claire	MB	2																			🟠																	🟡		

Classement alphabétique par marques

- Substances *très préoccupantes*
- Substances *préoccupantes*
- Substances *assez préoccupantes*

Produit	Lieu d'achat*	Nombre d'ingrédients problématiques	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Éthylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butylmethoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylaminohydroxybenzoyl hexyl benzoate	Drometrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
KIKO Konscious Vegan BB Mousse - teinte 05	P	3													●						●																	●			○
MELVITA Nectar de roses BB crème SPF15 teinte rose des sables	MB	6																										●	●					●		●	●	●			
NIVEA BB crème 5 en 1 Hydratation 24H FPS 15 - teinte medium	GS	12											●		●	●	●		●		●			●				●						●		●	●	●			○
L'OREAL BB C'est magic perfecteur de teint 5 en 1 teinte medium foncé	GS	7					●	●				●			●						●															●		●			○
RIMMEL BB cream beauty balm Medium 9 en 1 SPF15 teinte 002	GS	13		●	●			●		●					●						●						●							●	●	●	●	●			○
LA ROCHE POSAY BB crème Hydreane SPF 20 teinte medium	PH	9		●									●		●				●		●				●						●								●	●	○
SO'BIO ETIC (Lea Nature) BB crème perfectrice teinte medium	GS	7																			●							●	●					●		●	●	●			
URIAGE Roséliane CC Cream SPF 30 - teinte universelle	PH	10		●						●					●		●				●					●				●		●	●						●		○

* MB = magasin bio - GS= grande surface - PH = pharmacie/parapharmacie - P = parfumerie

** D'après les tests de la DGCCRF, le dioxyde de titane non-étiqueté [nano] s'avère en réalité souvent nanoparticulaire. Si des tests menés dans le cadre de notre enquête avaient montré la présence de dioxyde de titane [nano], nous aurions indiqué *très préoccupant* dans le tableau.

Les anticernes

Classement alphabétique par marques
- Substances *très préoccupantes*
- Substances *préoccupantes*
- Substances *assez préoccupantes*

	Lieu d'achat*	Nombre d'ingrédients problématiques	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Ethylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butyl Methoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate	Drometrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
AVENE Couvrance Pinceau correcteur peaux sensibles teinte beige	PH	7		●				●	●	●				●							●					●														○
THE BODY SHOP Correcteur Eclat Peau Nue - teinte light	P	2													●						●																				○
EYE CARE Pinceau anticernes Peau et yeux sensibles - teinte beige clair	PH	2																			●			●																	○
FENTY BEAUTY Pro Filt'r Anticernes retouche instantanée teinte 150	P	2																			●			●																	○
GUERLAIN Anti-Cernes Correcteur Multi-Perfection teinte 05	P	3						●							●						●																				○
KIKO Full coverage correcteur de teint teinte 01	P	2																			●																		●		○
LANCÔME Effacernes longue tenue SPF 30 teinte beige pastel 01	P	5						●	●						●						●			●																	○
LAVERA Natural Cover & care stick teinte ivory 01	MB	8	●													●					●						●	●						●		●	●	●			
MAYBELLINE (GEMEY) Effaceur correcteur multi-usages teinte beige nu	GS	7					●	●			●	●			●						●						●													○

* MB = magasin bio - GS= grande surface - PH = pharmacie/parapharmacie - P = parfumerie

** D'après les tests de la DGCCRF, le dioxyde de titane non-étiqueté [nano] s'avère en réalité souvent nanoparticulaire. Si des tests menés dans le cadre de notre enquête avaient montré la présence de dioxyde de titane [nano], nous aurions indiqué *très préoccupant* dans le tableau.

Classement alphabétique par marques

- Substances *très préoccupantes*
- Substances *préoccupantes*
- Substances *assez préoccupantes*

	Lieu d'achat*	Nombre d'ingrédients problématiques	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Ethylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butyl Methoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate	Drometrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
L'OREAL Accord Parfait anti-cernes soin yeux - teinte ambre	GS	2													●						●																			○
Dr PIERRE RICAUD Touche 0 défaut anticernes correcteur teinte moyen	P	4													●	●					●					●														○
LA ROCHE-POSAY Toleriane Pinceau correcteur sans parfum allergy tested- teinte peaux mates	PH	3						●													●		●																	○
SEPHORA Best skin ever anticernes teinte 26	P	2														●					●																			○
VICHY Dermablend SOS Cover Stick SPF 25 teinte opal	PH	2																			●			●																
YVES ROCHER Anti-cernes Haute couvrance lumière teinte beige 150	P	5													●	●					●			●		●														○

* MB = magasin bio - GS= grande surface - PH = pharmacie/parapharmacie - P = parfumerie

** D'après les tests de la DGCCRF, le dioxyde de titane non-étiqueté [nano] s'avère en réalité souvent nanoparticulaire. Si des tests menés dans le cadre de notre enquête avaient montré la présence de dioxyde de titane [nano], nous aurions indiqué *très préoccupant* dans le tableau.

Les mascaras

Classement alphabétique par marques

- Substances *très préoccupantes*
- Substances *préoccupantes*
- Substances *assez préoccupantes*

	Lieu d'achat*	**Nombre d'ingrédients problématiques**	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Ethylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butyl Methoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylaminohydroxybenzoyl hexyl benzoate	Drometrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
AVENE Couvrance Mascara haute tolérance teinte brun	PH	0																																						
BOURJOIS Mascara effet Push Up Volume Glamour wonder black	GS	3		🔴				🔴													🟠																			○
CHANEL Le Volume Révolution de Chanel teinte Noir 10	P	4										🔴			🔴			🟠			🟠																			○
CLINIQUE Mascara High Impact Effet cils liftés teinte Noir	PH	3		🔴											🔴						🟠																			○
COULEUR CARAMEL Mascara Perfect Volume Extrême - teinte Noir	MB	3														🟠					🟠																	🟡		
DIOR Diorshow Waterproof Mascara volume sur-mesure teinte Bleu Azur	P	3		🔴											🔴						🟠																			○
EYE CARE Mascara haute tolérance yeux sensibles teinte Noir	PH	0																																						○
KIKO Darker blackest volume & colour intensifier mascara	P	4		🔴											🔴	🟠					🟠																			○
LAVERA Volume Mascara teinte Noir 01	MB	4																									🟡								🟡	🟡	🟡			

* MB = magasin bio - GS= grande surface - PH = pharmacie/parapharmacie - P = parfumerie

** D'après les tests de la DGCCRF, le dioxyde de titane non-étiqueté [nano] s'avère en réalité souvent nanoparticulaire. Si des tests menés dans le cadre de notre enquête avaient montré la présence de dioxyde de titane [nano], nous aurions indiqué *très préoccupant* dans le tableau.

Classement alphabétique par marques

- ● Substances *très préoccupantes*
- ● Substances *préoccupantes*
- ● Substances *assez préoccupantes*

	Lieu d'achat*	**Nombre d'ingrédients problématiques**	Benzyl salicylate	BHT	Butylphényl methylpropional	Cyclomethicone	Cyclohexasiloxane	Cyclopentasiloxane	Dioxyde de titane [nano]	Ethylhexyl Methoxycinnamate	Ethylparaben	Methylparaben	Octocrylene	Zinc oxide [nano]	Phenoxyethanol	Benzyl alcohol	Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	CI 77266 Black 2 [nano]	Butyl Methoxydibenzoylmethane (Avobenzone)	Diethylhexyl Butamido Triazone	Dioxyde de titane ou CI 77891**	Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (MBBT)	Silica [nano]	Talc	Benzyl benzoate	Chlorphenesin	Citral	Citronellol	Diethylaminohydroxybenzoyl hexyl benzoate	Drometrizole Trisiloxane	Ethylhexyl salicylate	Ethylhexyl triazone	Eugenol	Geraniol	Hexyl cinnamal	Limonene	Linalool	Parfum/fragrance	Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid	Ingrédients de la famille des plastiques
MAYBELLINE (GEMEY) Colossal Big shot teinte Extra Noir	GS	3		●											●						●																			○
RIMMEL Scandal Eyes on demand Volume - teinte Noir	GS	2													●						●																			○
LA ROCHE-POSAY Toleriane Mascara extension teinte Noir	PH	1																			●																			○
SEPHORA Size Up Mascara teinte Ultra Noir	P	1													●																									○
YVES ROCHER Mascara Intense Métamorphose teinte Noir	P	1														●																								○
ZAO Mascara Aloe vera teinte Noir	MB	0																																						

* MB = magasin bio - GS= grande surface - PH = pharmacie/parapharmacie - P = parfumerie

** D'après les tests de la DGCCRF, le dioxyde de titane non-étiqueté [nano] s'avère en réalité souvent nanoparticulaire. Si des tests menés dans le cadre de notre enquête avaient montré la présence de dioxyde de titane [nano], nous aurions indiqué *très préoccupant* dans le tableau.

Nos principaux résultats

- 31 produits sur 47, soit plus de 80% contiennent au moins un ingrédient *très préoccupant*.
- Parmi les 37 substances problématiques que nous avons identifiées, 7 sont des perturbateurs endocriniens *très préoccupants*.
- 36 produits contiennent des ingrédients de la famille des plastiques.
- Les BB crèmes sont la famille de cosmétiques contenant le plus d'ingrédients problématiques, le record étant détenu par une référence avec 13 substances problématiques.
- Les produits bio de notre enquête s'en sortent mieux que les produits cosmétiques conventionnels.

Nos principales demandes

- Interdire les ingrédients que nous avons classés *très préoccupants*.
- Mettre en place un logo d'avertissement pour les femmes enceintes, similaire à celui existant pour l'alcool, sur les produits cosmétiques contenant des ingrédients suspectés d'être des perturbateurs endocriniens.
- Etiqueter correctement les ingrédients nanoparticulaires.
- Substituer les ingrédients plastiques.

Nos conseils

- **Evitez les substances que nous avons classées *très préoccupantes***, surtout si vous êtes enceinte ou avez un projet de grossesse.
- **Choisissez de préférence des produits bio** et/ou comportant des **labels** ou indications garantissant l'absence de certaines substances problématiques.
- **Limitez l'usage de produits contenant des perturbateurs endocriniens, des nanoparticules, allergènes, plastiques, etc.**
- **Prudence avec les produits parfumés**, qui peuvent cacher des allergènes parfois non signalés. En cas d'allergies, veillez à bien lire les étiquettes, pour repérer d'éventuels fragrances allergènes et choisissez des produits pour peaux sensibles et/ou sans parfums.
- **N'achetez pas un produit dont vous ne pouvez pas lire la composition** : les ingrédients d'un certain nombre de produits de notre enquête, notamment mascaras ou anticernes, se révèlent illisibles et ne permettent pas un choix éclairé.
- **Posez des questions dans les magasins**, ce qui peut contribuer à une accélération de la substitution de certains ingrédients problématiques de la part des fabricants.
- **Evitez de cumuler l'emploi de produits** cosmétiques au quotidien, afin de limiter les effets dits « cocktail ».
- **Démaquillez-vous impérativement le visage en fin de journée**, pour laisser votre peau respirer.
- **Pour aller plus loin**, consultez nos guides sont disponibles sur www.wecf-france.org

Le rapport complet avec le détail des 37 substances problématiques est accessible sur **www.wecf-france.org**.