

FORMATION NESTING MA MAISON MA SANTE 2020

PRESENTATION DES ATELIERS ET ORGANISATION
DE LA FORMATION
CALENDRIER, PROGRAMME



Pourquoi s'engager dans la formation Nesting Ma Maison Ma Santé ?

L'impact des polluants chimiques et physiques présents dans l'environnement intérieur de nos habitations est aujourd'hui reconnu par les autorités sanitaires françaises, européennes et internationales et semble même dépasser ce que les premières études avaient pu laisser imaginer. Heureusement, il est possible d'améliorer durablement la qualité de nos environnements intérieurs et d'abaisser le niveau d'exposition aux polluants afin de protéger la santé des plus fragiles.

Protéger les enfants des expositions aux polluants de notre monde moderne est donc un défi pour les parents mais également pour tous les professionnel.le.s de santé qui les accompagnent.

Une démarche de prévention dans le cadre de la santé environnementale ne peut se limiter à une démarche d'information ou de sensibilisation. Tout comme en tabacologie (ou dans la lutte contre les addictions), une véritable démarche d'accompagnement est souvent nécessaire pour mettre en place de nouvelles habitudes qui prennent en compte les liens entre notre santé et notre environnement. Or, la dimension psychologique et sociale de ces changements est trop souvent sous-estimée, par les acteurs de l'environnement comme par ceux de la santé.

Nesting et MA Maison MA Santé ont été développés pour répondre de manière complète et appropriée :

- aux questions que se posent tous les publics et les femmes enceintes en particulier en matière de réduction des expositions aux substances dangereuses
- à l'accompagnement au changement de comportement des populations exposées s'appuyant sur des propositions de solutions concrètes (alternatives, évictions, substitutions)

- aux besoins de formation des professionnel.le.s de la santé, de la périnatalité, de la prévention mais aussi des travailleuses et travailleurs sociaux, des élu.e.s et des collectivités

Animer les ateliers santé-environnement de WECF

Lieux de rencontre, d'échange et d'apprentissage, les ateliers santé-environnement de WECF ont pour mission d'informer les publics et de les accompagner afin qu'elles.ils deviennent des actrices et acteurs averti.e.s de leur santé.

Les ateliers Nesting ont pour objectifs de :

- Familiariser les futurs et jeunes parents aux risques pour la santé qui proviennent de l'environnement intérieur
- Les aider à trouver des alternatives plus saines et des moyens pour prévenir ces risques
- Motiver les participant.e.s à agir, en échangeant sur leurs expériences personnelles

Ces ateliers interactifs utilisent divers jeux et exercices pour informer mais aussi pour inciter les participant.e.s à partager leur expérience personnelle et leurs connaissances.

Les ateliers permettent de nouer un contact direct avec les parents, de les rassurer en leur proposant des alternatives sûres et faciles à mettre en œuvre pour la protection de la santé des jeunes enfants.

Nesting : un projet européen de WECF (Women Engage for a Common Future)

Nesting est un programme d'actions européen développé par l'ONG WECF* depuis 2008 dans 8 pays. Il a pour objectif de promouvoir la santé des nouveau-nés et des enfants en aidant leurs parents à créer un environnement intérieur sain.

*WECF est un réseau de 150 organisations féminines environnementales qui met en œuvre des projets à l'échelle locale et plaide pour des politiques de développement soutenable à l'échelle globale.
www.wecf.eu/francais / www.projetnesting.fr

Les ateliers « Ma Maison Ma Santé » ont pour objectifs :

- de sensibiliser tous les publics à l'impact de l'environnement sur la santé
- de permettre à chacun de développer vigilance et regard critique sur les produits de consommation courante
- d'aider à trouver des alternatives saines et économiques en respectant le rythme et les priorités de chacun(e).
- de favoriser l'implication des participants en s'appuyant sur l'échange de bonnes pratiques et d'expériences personnelles
- d'induire un changement de comportement basé sur l'action et le bénéfice à court, moyen et long terme.

L'atelier MA Maison MA Santé est un atelier thématique :

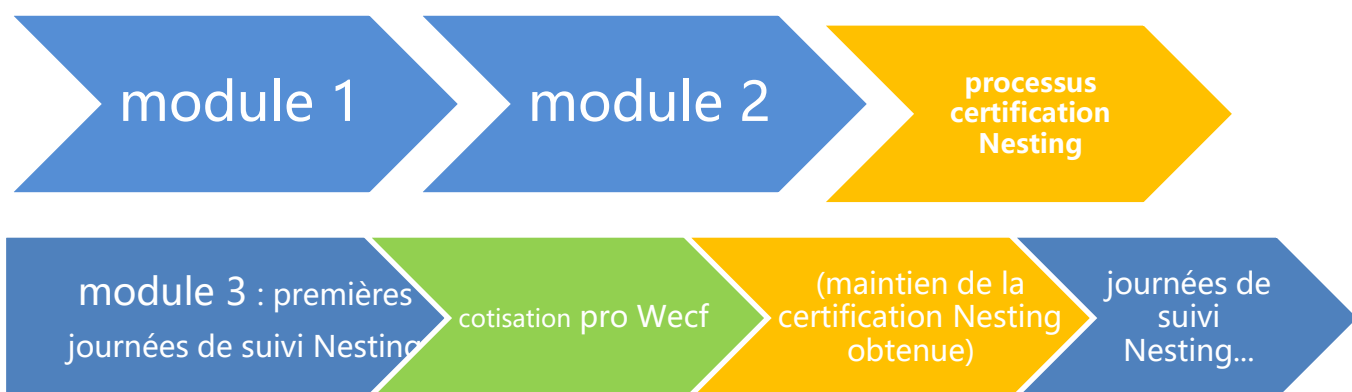
2 heures d'expression, de partage et de pratique sur un thème du quotidien

Chaque atelier-rencontre se décline selon les schémas d'animation conçus et expérimentés par WECF France et comprend :

- un tour de table des attentes et représentation de chacun
- un jeu de questions-réponses personnalisées
- la réalisation en commun d'une recette dans le thème du jour, à emporter chez soi

ORGANISATION ET CALENDRIER DE LA FORMATION

Organisation



La formation proposée se déroule en 3 temps :

Le premier module comprend le socle de connaissances. Il permet de maîtriser les fondamentaux de la santé environnementale. Il est validé par une évaluation écrite d'1 heure. Un temps dédié à cet exercice est prévu régulièrement lors des journées de formation continue.

Le module 2 permet de maîtriser les outils pédagogiques et la posture nécessaires à l'accompagnement au changement de comportement et à l'animation des ateliers Nesting et Ma Maison Ma Santé. Suite à ces 2 modules, **5 ateliers Nesting de mise en pratique** doivent être animés par les stagiaires, dont 1 sera accompagné par l'équipe Nesting (tutorat).

La certification d'animatrice/animateur Nesting sera délivrée à l'issue de la formation complète (module 1 + module 2 + 5 ateliers dont 1 tutoré).

Module 3, la formation continue Santé-Environnement de WECF :

Les journées de suivi Nesting

Une session de formation continue du réseau des animat.rice.eur.s Nesting est incluse dans le coût de la formation initiale, ces 2 journées sont à suivre par la.le stagiaire dans les 6 mois suivant la fin du module 2 si possible.

C'est un temps d'actualisation et d'approfondissement des connaissances mais aussi un temps de partage d'expériences avec des animatrices et animateurs plus expérimenté.e.s venu.e.s de la France entière. Les sessions de « journées de suivi » sont proposées 2 fois par an (Lieu : Paris, Lyon ou Annemasse). Cette première session de formation continue ne conditionne pas l'obtention de la certification Nesting qui viendra valider seulement les modules 1 et 2. Cependant le titre d'animatrice Nesting ne pourra être conservé et utilisé par des animatrices qui n'assisteraient jamais aux journées de formation continue Nesting.

Pourquoi ? pour garantir à nos publics, partenaires et bailleurs, la qualité et l'actualité des informations délivrées durant les ateliers ainsi que le respect de la pédagogie Nesting.

La coordinatrice des animat.rice.eur.s Nesting accompagne chaque stagiaire qui le souhaite vers la certification et l'aide à mettre en place les ateliers.

Durant toute l'année suivant la formation initiale, les stagiaires ont accès au forum des animatrices Nesting et à la boîte à outils, accessibles depuis le site internet projetnesting.fr.

Le forum est un lieu d'échanges d'informations et de questionnements exclusivement réservé aux animat.rice.eur.s du réseau Nesting ainsi qu'aux formateurs et formatrices Nesting.

Durant cette première année également, WECF France fournit la maternité en supports d'informations utiles : mini-guides Nesting , fiches conseils, etc.

Au-delà de cette première année, si l'établissement souhaite rester dans le réseau des structures Nesting, poursuivre sa collaboration avec WECF France et continuer à bénéficier des services de l'association, une cotisation annuelle professionnelle sera demandée en fonction du nombre d'animatrices actives.

La cotisation professionnelle comprend :

- un forum interne dédié au réseau Nesting
- des ressources documentaires
- 2 à 4 journées de formation continue par an pour les personnes certifiées ou en cours de certification
- la fourniture des mini-guides et fiches, supports pédagogiques pour l'animation
- l'annonce des ateliers sur le site projetnesting.fr
- une veille sur l'actualité en santé-environnement
- la présence de la structure sur la carte de France Nesting

Où et quand ?

La formation initiale se déroulera dans nos bureaux à Annemasse – Cité de la Solidarité Internationale – 13 avenue Emile Zola - 74100

Module 1 : du lundi 3 au jeudi 6 juin 2020

Module 2 : du mardi 2 au jeudi 4 juillet 2020

Module 3 : Dates à déterminer en novembre 2020 (ou avril 2021)

PROGRAMME DE LA FORMATION NESTING - MA MAISON MA SANTE

Objectifs pédagogiques de la formation

- ✓ Etre capable de répondre aux questions des femmes enceintes et jeunes parents concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- ✓ Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable au travers d'actions de prévention en santé environnementale

Avoir intégré :

- Les concepts-clé de la santé environnementale (Évaluation, gestion du risque...)
- Les voies d'exposition, les différentes familles de polluants et leurs mécanismes d'action
- Les alternatives possibles pour réduire l'impact des pollutions domestiques
- Les processus humains et outils d'accompagnement du changement de comportement favorable pour protéger sa santé et consommer responsable.

Pouvoir réaliser :

- Des ateliers Nesting dans le cadre de son activité professionnelle auprès du grand public, des femmes enceintes et jeunes parents en particulier.
- Des séquences de sensibilisation à la santé environnementale dans le cadre des séances de préparation à la naissance et à la parentalité.

Pouvoir transmettre :

- Les informations primordiales pour protéger le jeune enfant des expositions aux polluants de l'environnement intérieur.
- Des savoirs et compétences complémentaires dans les domaines de la prévention santé, du développement durable et de l'éco-citoyenneté.

Module 1 : Contenu théorique de l'action de formation

Socle de connaissances en santé environnementale

Intervenant : Philippe Perrin

1^{Ere} JOURNEE THEORIQUE

- **Introduction :**

Objectifs de la formation

Objectifs de la journée

- **Animation d'un atelier Nesting avec les stagiaires**

Avec une collègue animatrice Nesting expérimentée, échanges entre pairs

- **Introduction à la santé environnementale:**

Le concept de santé environnementale

La maladie, un événement plurifactoriel

L'évolution de notre environnement local

La nécessaire prise en compte de l'environnement global

L'évolution de l'état de santé des populations humaines

- **La santé environnementale – nouvelle discipline:**

L'évolution de l'état de santé des jeunes populations

La contamination des populations

Le cas de quelques contaminants

- **Bilan de la journée**

2^{Ere} JOURNEE THEORIQUE

- **Présentation du guide de l'animateur**

- **Le lien santé-environnement et pathologies**

L'évolution récente de l'incidence de différentes pathologies (infertilité, cancers, malformations...)

- **Le lien santé-environnement**

Les voies d'exposition

La nécessité de relativiser les expositions

La notion de risque et de danger

L'évaluation et la gestion du risque

Les effets cocktails

Les notions de norme et de dose (modèle dose-réponse)

- **L'impact des produits chimiques ou de synthèse :**

Situation globale (état des écosystèmes)

Situation épidémiologique des enfants

La vulnérabilité des enfants et du bébé à naître
L'allaitement et les contaminants de synthèse
L'alimentation (les arômes, les additifs alimentaires, l'agriculture biologique)
Les produits naturels pas toujours sans danger

- **Bilan de la journée**

3^{ème} JOURNEE THEORIQUE

- **La pollution de l'air intérieur :**

Notions d'épidémiologie

Quelques polluants et risques : aluminium, huiles essentielles, bisphénol A, pesticides, métaux lourds (plomb, mercure...), phtalates, retardateurs de flamme, parabènes, triclosan, composés organiques volatils (benzène, éthers de glycol...), formaldéhyde, nanoparticules
Notion de bioaccumulation / Risque faibles doses / Notion de normes

- **Le cadre législatif santé-environnement :**

Principe de Précaution

Législation (REACH)

- **Les produits et les substances :**

Présentation de quelques catégories de substances avec pour chacun d'eux :

- caractéristiques et propriétés
- leurs éventuels usages dans le domaine des soins
- les risques sanitaires pour les fœtus et les jeunes enfants (et les risques environnementaux)
- les produits ou catégories de produits qui sont susceptibles de les contenir (produits de décoration, meubles, jouets, vêtements, produits ménagers, cosmétiques, alimentation, eau...)
- les moyens de limiter les expositions et diverses alternatives : alternatives et gestes sains

- **Bilan de la journée**

4^{ème} JOURNEE THEORIQUE

- **Introduction :**

Objectifs de la journée

Retour sur les 3 premiers jours de formation

- **Focus sur quelques sources majeures d'exposition :**

Les produits ménagers

Les cosmétiques

- **Le cas des rayonnements :**

Les rayonnements ionisants (radioactivité)

Les rayonnements non ionisants (portables, ELF, DECT, wifi...)

- **Bilan de la journée**

Module 2 : Contenu pédagogique de l'action de formation

Faciliter le changement en santé environnementale

1^{ère} JOURNEE PEDAGOGIQUE Intervenante Emilie Delbays

- Validation du cadre des attentes
- Tour de table **et retours sur le module 1**
- **Introduction :**

Présentation du programme et des objectifs à atteindre

- **Présentation de WECF et du statut d'animatrice Nesting**

Les étapes de la certification Nesting

Les outils logistiques

- **Construire une relation d'accompagnement**

Explorer et comprendre les enjeux psychologiques du changement autour de la santé environnementale. Trouver sa propre posture d'accompagnant.

Animation : exploration des résistances : « Le changement... et moi ? »

Apports théoriques : Quelles conditions requises pour accompagner le changement de comportements ?

- **Changer son regard sur le changement**

Apport de la psychologie sociale et de la sociologie pour mieux comprendre les processus de changement, individuels et collectifs

Le processus du changement en 6 étapes appliqués à la santé environnementale

Mise en pratique : décodage de situations concrètes

- **Les pièges de la santé environnementale**

Approfondissement sur les résistances spécifiques (cognitives, émotionnelles et pratiques)

Zoom sur les dissonances cognitives

Comment éviter les pièges en animation d'atelier ?

- **Bilan de la journée**

2^{ème} JOURNEE PEDAGOGIQUE Intervenante Emilie Delbays

- **L'étude d'impact des ateliers Nesting**

Éléments d'appui pour aborder la sensibilisation

- **Le projet Nesting et l'approche « atelier »**

L'étude d'impact des ateliers Nesting, éléments d'appui pour aborder la sensibilisation

Origine et concept

Rappel : La formation des adultes

Pédagogie participative « orientée solution »

Les « qualités » de l'animat.rice.teur

3 Postures en alternance : Expertise, animation et facilitation

- **Les outils pédagogiques Nesting**

Comment, pourquoi ?

- **Révisions : les messages-clés**

Quizz et fiches MA Maison MA Santé PNP

- **Mise en situation, ateliers en pratiques**

Animation de l'atelier et jeux de rôle par les stagiaires en alternance et en demi-groupe (adaptation en fonction des moyens logistiques et des besoins du groupe)

Retours et auto observation des stagiaires sur leurs prestations

Points forts, axes de progression

Les phrases à dire ou ne pas dire

3ème JOURNEE PEDAGOGIQUE

- **Le programme Ma Maison Ma Santé :**

Origine et ambition

Outils et supports d'animation : s'adapter

S.A.V.I. : la règle d'or de l'animateur

Retours d'expériences

Exemples concrets de recettes

- **Questions-réponses**

- **Évaluation des 3 jours de formation pédagogique - questionnaire**

EQUIPE DE FORMATION



Philippe Perrin, Eco-infirmier, Conférencier et formateur. Directeur de l'IFSEN (Institut de Formation en Santé Environnementale) partenaire de WECF France, expert Santé Environnement.

Pionnier dans son domaine, il a introduit la santé environnementale auprès des professionnel-le-s de santé en France en plaçant l'humain et le jeune enfant au centre des préoccupations.



Emilie Delbays, Responsable pédagogique, Coordinatrice du réseau d'animateurs Nesting/MMMS, WECF France.

DEVIS

Prestation	Coût par personne
Quatre journées théoriques	900 €
Trois journées pédagogiques	675 €
2 journées de suivi dans les 6 mois	550 €
1 atelier assisté (tutorat)	200 €
Le guide de l'animateur et le guide MMMS	100 €
Accès permanent au forum Internet du réseau des animatrices Nesting / MMMS	200 €
Demi-journée de certification	Offerte
Adhésion à WECF France	30 €
Coût global de la formation	2 655 €

Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à la charge du stagiaire.

Organisme non soumis à la TVA, article 293 B du code général des impôts.

WECF France est enregistrée auprès du préfet de la Région Rhône-Alpes en tant qu'organisme de formation sous le numéro 82740242974, la formation peut être prise en charge par votre OPCA.

Dans l'espoir que cette proposition réponde à votre demande, nous restons à votre disposition pour toutes questions éventuelles, et vous adressons nos salutations respectueuses.



Anne GOMEL - Responsable formation
WECF France - 04 50 83 48 12