



**WECF - France**  
Cité de la Solidarité Internationale  
13 Avenue Emile Zola  
74100 Annemasse



Programme  
Jeunesse  
en action



**PROGRAMME PRE-SÉMINAIRE ET SÉMINAIRE**  
**« J'ADAPT MON ALIMENTATION BONNE, PROPRE ET JUSTE »**  
**23 au 26 Mai, 2014**

**PRE- SÉMINAIRE :**

JEUDI 22 MAI

**14h-15h: Réunion d'ajustement du programme et réflexion globale sur la problématique de l'alimentation.**

WECF France, 13 Ave Émile Zola, 74100 Annemasse.

VENDREDI 23 MAI

**18h15:** Accueil participants à la Roche sur Foron : Première approche de l'alimentation locale : Distribution de l'AMAP Les Verts de Terres à La Roche sur Foron.

- École Mallinjoud, La Roche sur Foron

**19h20 :** Débriefing des visites de terrain autour d'un repas biologique au gîte Charmagît

- 250 Rue de la Vernaz 74800 Amancy

**SÉMINAIRE J'ADAPT**

SAMEDI 24 MAI

**9h30 – 10h30 :** Introduction au Séminaire J'ADAPT

- Alvéole. 1011, rue des Glières, 74800 St Pierre en Faucigny

**10h30- 11h15:** *Échange d'expériences sur l'alimentation aujourd'hui* : états de lieux de différents systèmes d'approvisionnement et habitudes alimentaires

**11h30 – 12h30:** Synthèse et discussions du diagnostique.

**13h30 – 14h :** Présentation du mouvement Slow Food

**14h – 15h:** Modes de travail d'un entrepreneur de l'alimentation local par Christine Viron, présidente et fondatrice de la **Bio d'Ici**.

**15h15 :** Devenir acteur de son alimentation : Discussion autour d'extraits du film « Les Pieds dans le plat » en présence du réalisateur, Pierre Beccu.

**16h45:** Départ pour la Fruitière Hautes Fleury à Mieussy : Visite + Dégustation fromage Cloq'Alp

**19h30 :** Synthèse des activités autour d'un dîner gourmet bio au Charmagît



**WECF - France**  
Cité de la Solidarité Internationale  
13 Avenue Emile Zola  
74100 Annemasse



Programme  
Jeunesse  
en action



## DIMANCHE 25 MAI

**9h30 – 10h45** : Présentation des projets personnels

**10h45 – 11h** : Atelier sur l'identification de causes des grandes problématiques de l'alimentation aujourd'hui

**11h00 – 12h30** : Analyse de supports pédagogiques – choix d'une problématique et montage d'un petit exposé à présenter : le sujet/contexte, causes, conséquences, enjeux, actions à mettre en œuvre comme levier / recommandations

**13h30 - 15h** : Réflexion sur les recommandations pour une alimentation bonne, propre et juste par les participants : **Comment mener une alimentation durable ?**

**15h – 15h30**: Atelier de dégustation Slow Food avec la finalité d'enrichir le vocabulaire de dégustation.

**15h30 – 17h** : : Conclusion ensemble du Séminaire et activités à venir dans le projet. Questionnaires et évaluation

## LUNDI 26 MAI

**9h30** : Rencontre-débat avec des agriculteurs  
Visite **exploitation bio Arthaz**, Pont Notre Dame 74380.

**11h** : Première départ de participants d'Annemasse