

Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé de la population.

L'explosion des cancers, des pathologies auto-immunes, inflammatoires, métaboliques, neurodégénératives et des troubles de la reproduction, illustre cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux - qu'ils soient chimiques, physiques ou biologiques - dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique.

Par exemple, quelques 140 000 molécules chimiques de synthèse sont actuellement commercialisées dans le monde et nombre d'entre elles contaminent l'environnement et les organismes vivants, dès avant la naissance.

Les enfants sont plus vulnérables que les adultes à tous les polluants biologiques, chimiques et électromagnétiques. Avec leur métabolisme plus rapide et leur plus petite taille, ils absorbent plus facilement les contaminants par les voies respiratoires, l'appareil digestif et la peau. Certaines substances toxiques peuvent ainsi perturber le cours normal de leur développement de la conception à l'âge adulte et avoir de lourdes conséquences sur leur avenir à court, moyen et long terme.

Protéger les enfants des expositions aux polluants de notre monde moderne est donc un défi pour les parents mais également pour tous les professionnels de santé qui les accompagnent.

C'est pourquoi, la santé environnementale se doit d'être une composante indispensable de la formation continue des acteurs des professions paramédicales, sanitaires et sociales.

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse aux professionnel(le)s de la périnatalité des structures hospitalières publiques et privées : sages-femmes, gynécologues, puéricultrices, auxiliaires de puériculture.

VOLUME HORAIRE

4 jours de formation théorique
2 jours de formation pédagogique
Soit 42 heures à raison d'une journée de 7h de formation par mois sur 6 mois.
+ 2 jours de formation continue à programmer dans l'année suivant le début de la formation.

FORMATEURS - INTERVENANTS

Philippe PERRIN : expert santé-environnement - conférencier - formateur en IFSI et écoles de sages-femmes

Lara Mang-Joubert : experte en Santé-environnementale et en accompagnement du changement, consultante formatrice

Emilie Delbays-Atgé : responsable sensibilisation santé environnementale WECF France - coordinatrice de l'équipe d'animation Nesting

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluations continue et finale des volets théorique et pédagogique.

FINANCEMENT

Possibilité de prise en charge par les OPCA
Formation inter-établissements possible pour faciliter la mobilisation des personnels.

RENSEIGNEMENTS

WECF France

Anne Géraud-Conan Tél : 04 50 83 48 12

Mail : anne.geraud-conan@wecf.eu



Formation Nesting

Sages Femmes - Services Maternité



La santé environnementale,
un champ d'action préventive dans les
pratiques de soins périnataux
pour aujourd'hui et pour demain.



La formation

La formation a pour but de permettre à tous les acteurs de la santé communautaire d'assurer leur mission de prévention et de soin.

Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents).

Elle s'intègre pleinement dans le cadre des programmes d'actions de Développement Durable des établissements de santé.

Objectif global

Intégrer un programme d'actions de santé préventive dans la pratique des soins et suivis périnataux.

Objectifs spécifiques

- Sensibiliser les parturientes lors des préparations à la naissance et à la parentalité (PNP) et autres activités en lien avec le public aux expositions environnementales à risque.
- Faciliter la prise en compte du développement durable au travers d'actions de prévention en santé environnementale.
- Harmoniser connaissances acquises en santé environnementale et pratique professionnelle.

Objectifs Opérationnels

- Former les professionnels de santé sur les liens environnement intérieur et santé, les sources de pollution et les solutions.
- Les accompagner dans le changement de comportement en permettant la mise en place d'un programme de sensibilisation visant à réduire l'exposition aux polluants.
- Mettre à leur disposition des outils de sensibilisation et de communication adaptés à leurs contraintes professionnelles et aux attentes du public ciblé.

Aperçu du programme

Première journée théorique (7h)

Introduction et contextualisation

- Mise en situation dans un atelier Nesting
- Les incontournables de la santé environnementale

Deuxième journée théorique (7h)

- Situation épidémiologique
- Réglementation et santé publique en Europe et en France

Troisième et quatrième journées théoriques (14h)

Les familles de substances et modes d'exposition :

- Air
- Alimentation
- Eau
- Cosmétiques
- Décoration et autres biens de consommation
- Bruit
- Rayonnements

Première et deuxième journées pédagogiques (14h)

- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les outils de communication et de transmission
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

Les « plus » de la formation Nesting

- Guide de l'animateur Nesting, support pédagogique de référence.
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateurs Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site projetnesting.fr (promotion de la démarche de la maternité) et réception des formulaires d'inscriptions en ligne
- Envoi régulier d'articles et communiqués de presse
- Assistance de la Responsable Sensibilisation Nesting / MMMS de WECF France

Méthodes utilisées

Découverte : atelier Nesting, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

Pédagogie mise en œuvre

L'ensemble des formations proposées par WECF France repose sur une pédagogie participative personnalisée.

Cette pédagogie s'appuie sur une démarche de promotion et d'éducation de la santé, prenant en compte les représentations des participants et leurs connaissances au moment de la formation.

Outils pédagogiques

Quizz

Exercices/jeux de questionnements

Schémas visuels

Document de synthèse /fiches pratiques

Supports pédagogiques

Diaporamas /vidéos

Tableau blanc

Papiers repositionnables

Cartes visages expressifs et labels

Documents papier/brochures

Produits de consommation courante et à usage professionnel

